



# AKTYWNI W PANDEMII 2021

## Ankieta Milanowskiego Centrum Kultury

Milanowskie Centrum Kultury przygotowało ankietę „Aktywni w pandemii” skierowaną do osób korzystających z oferty kulturalnej i sportowej Milanowskiego Centrum Kultury. Ankieta trwała od 9 marca 2021 r. do 9 kwietnia 2021 r. Ankieta została opublikowana na stronie [mckmilanowek.pl](http://mckmilanowek.pl); informacje o ankiecie zamieszczono na stronach Milanowskiego Centrum Kultury, Gminy Milanówek, rozesłane do milanowskich szkół oraz w miejskich mediach społecznościowych.

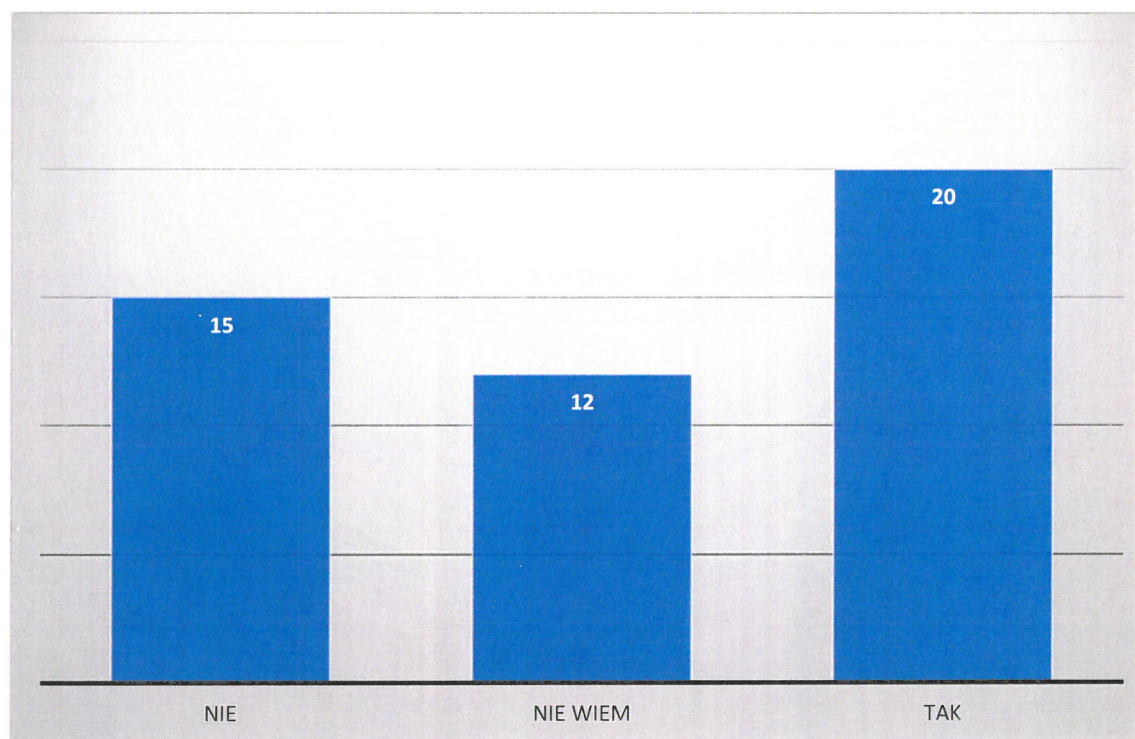
W badaniu wzięło udział 47 osób. Ankieterzy odpowiedzieli na 55 pytań podzielonych na 8 sekcji dotyczących działalności MCK Milanówek w okresie trwania pandemii Covid – 19 w Polsce.

Wyniki ankiety przedstawiają się następująco:

## SEKCJA PIERWSZA

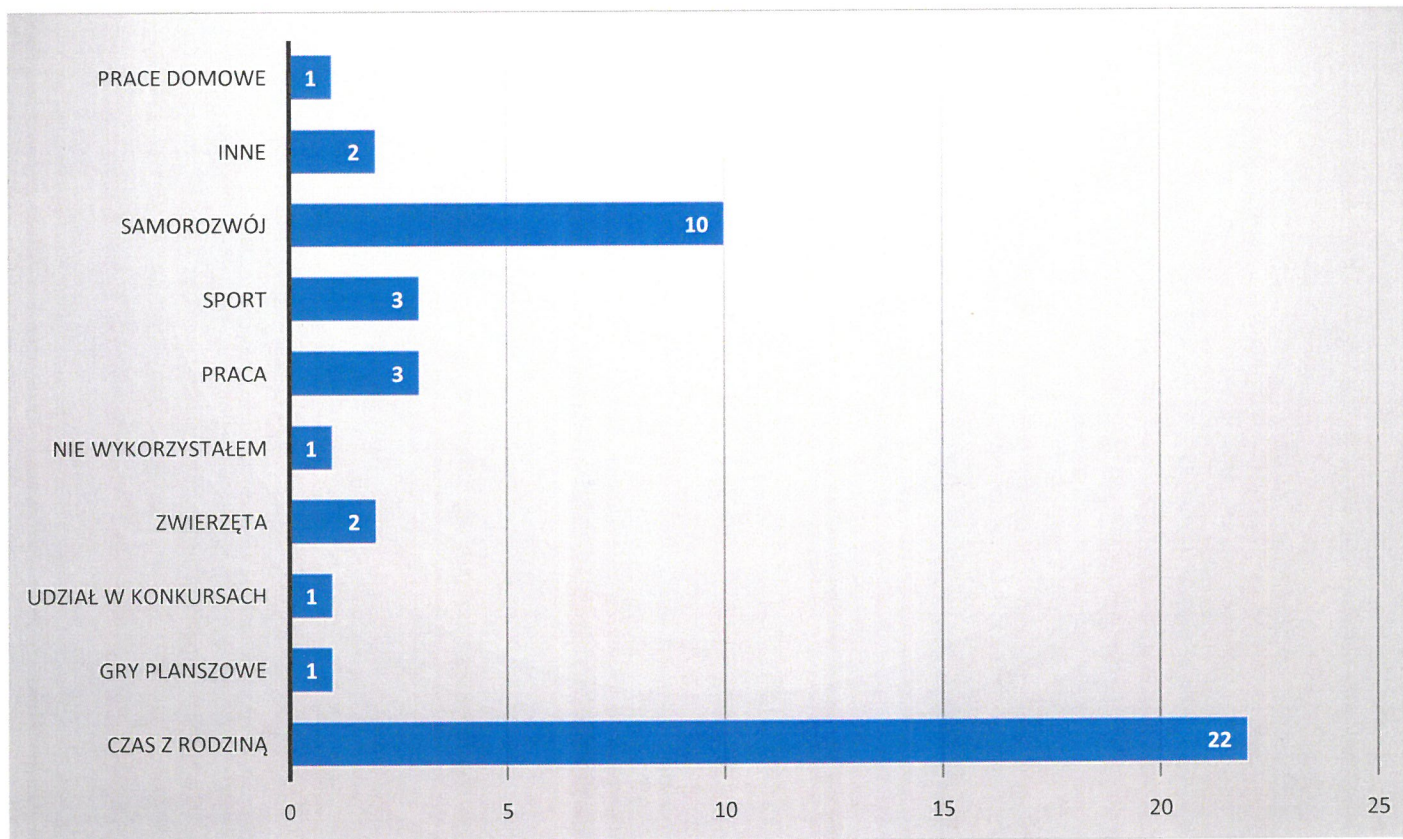
### 1. Czy masz obecnie więcej czasu?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



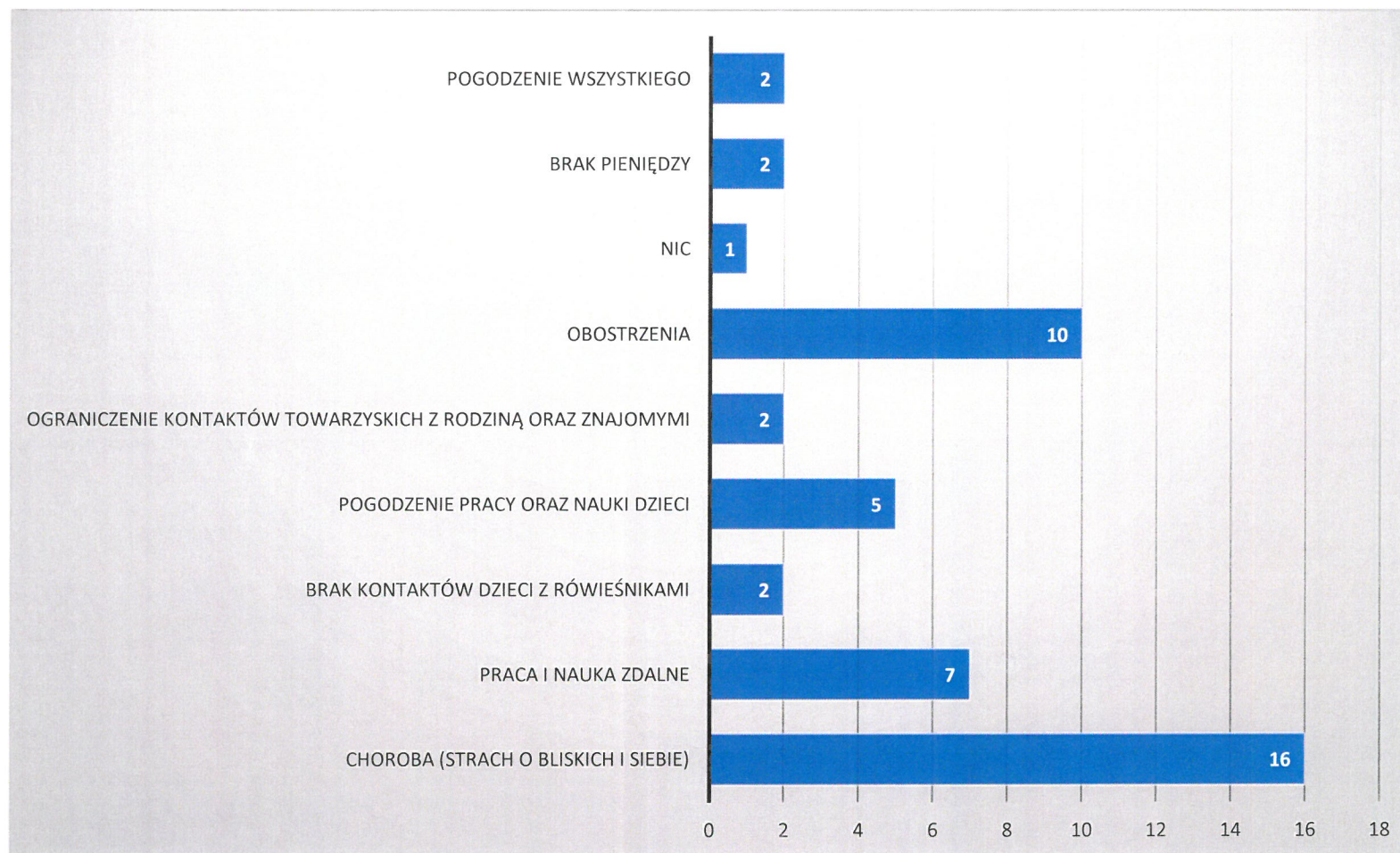
2. W jaki nowy sposób wykorzystałaś/eś trudny czas w jakim obecnie się znajdujemy (np. więcej czasu z rodziną, samorozwój, czas na rozwijanie zainteresowań)?

Na pytanie otwarte udzielono 46 odpowiedzi. Ich ogólna intencja (odpowiedzi padały różnie sformułowane) przedstawia się następująco:



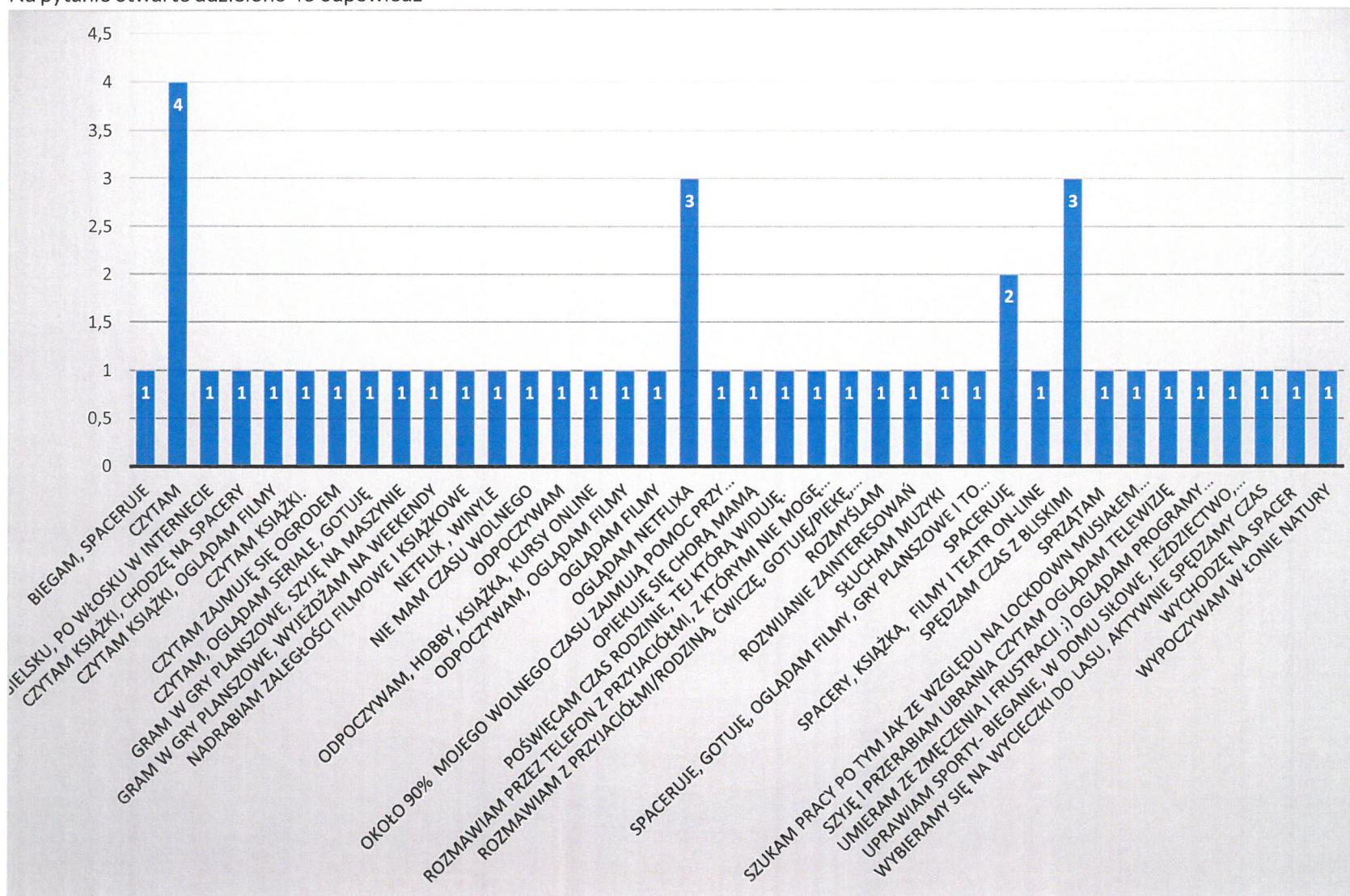
3. Co obecnie powoduje u Ciebie największą frustrację lub strach w związku z sytuacją w Polsce i na świecie (np. zachorowanie, troska o rodzinę, praca zdalna, pogodzenie opieki nad dziećmi z pracą itp.)?

Na pytanie otwarte udzielono 47 odpowiedzi. Ich ogólna intencja (odpowiedzi padały różnie sformułowane) przedstawia się następująco:



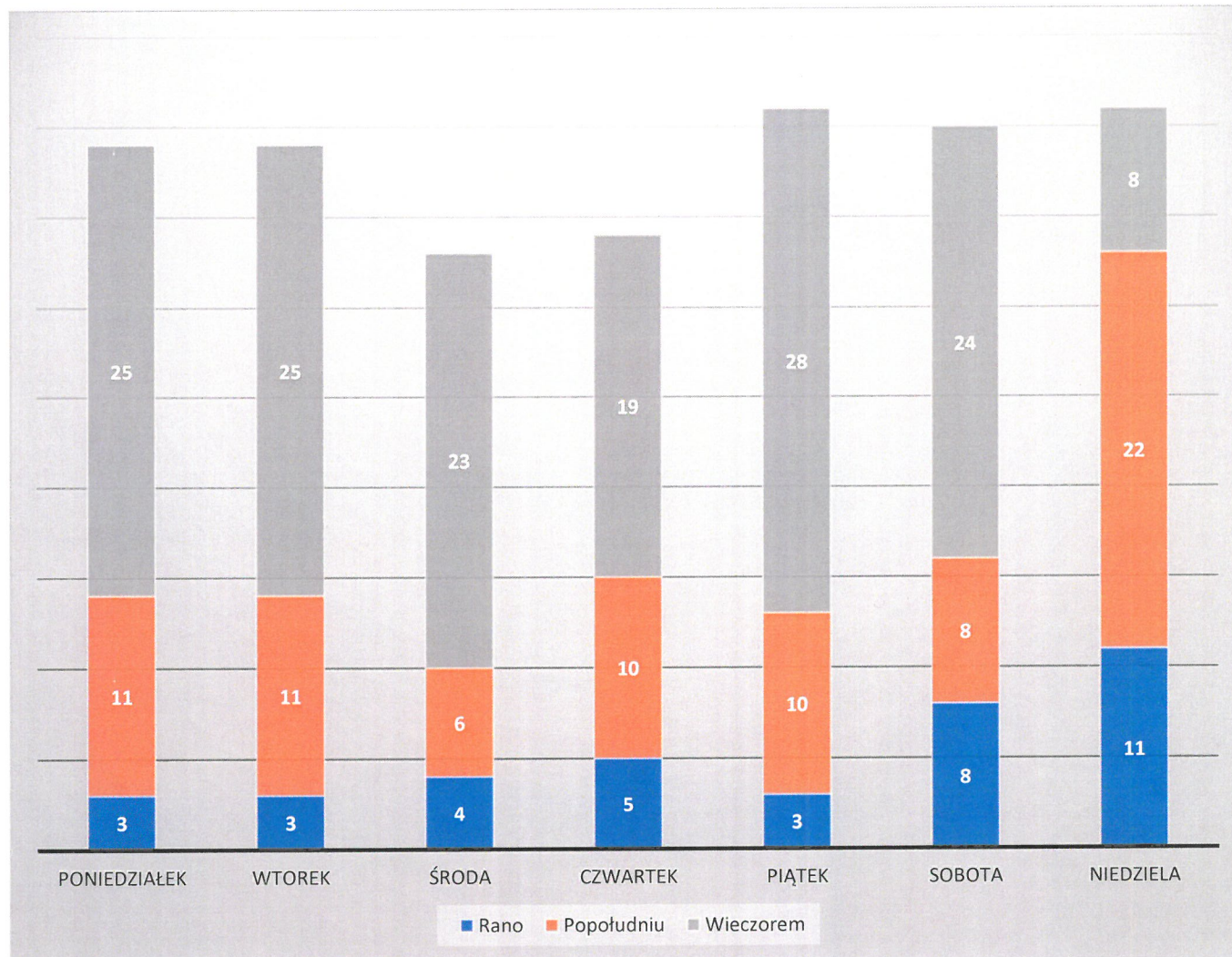
#### 4. Co najczęściej robisz w czasie wolnym?

Na pytanie otwarte udzielono 46 odpowiedzi



5. Kiedy masz najwięcej czasu wolnego na aktywności kulturalne (dzień tygodnia i pora dnia)?

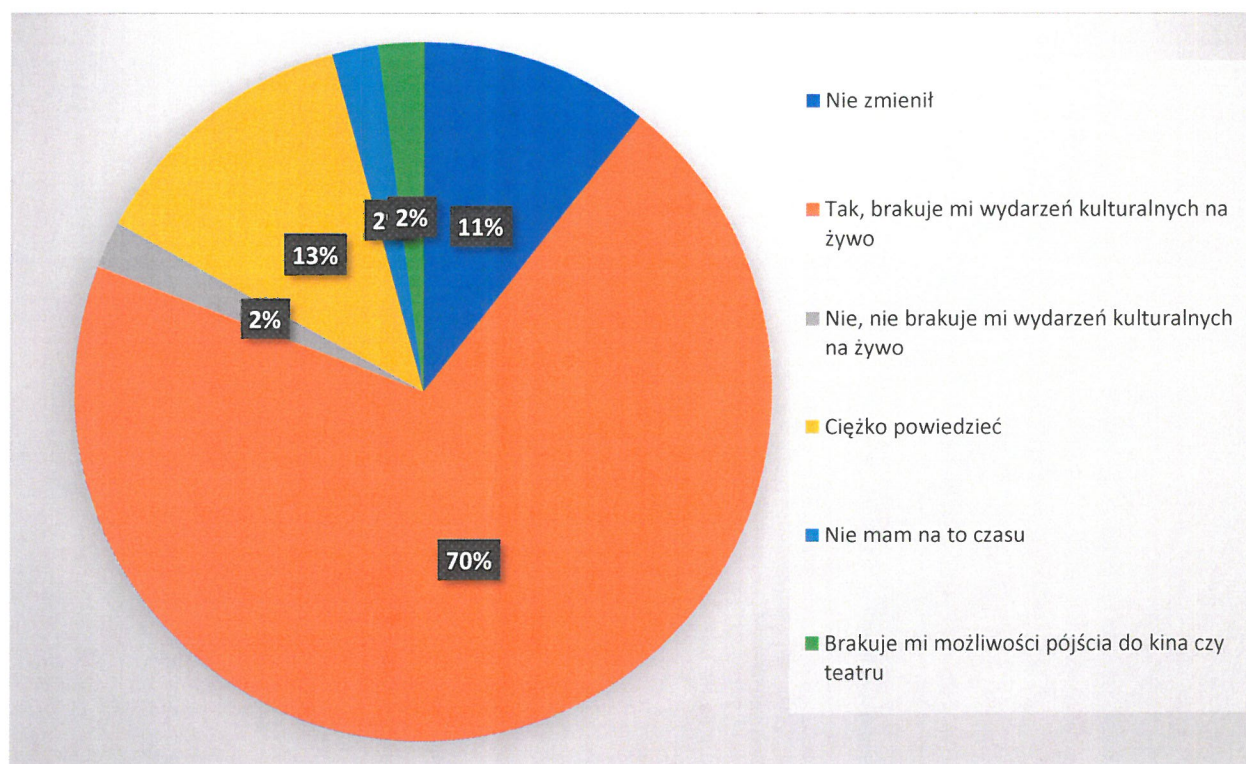
Można było zaznaczyć wiele odpowiedzi.



## SEKCJA DRUGA: CZYNNE I BIERNE UCZESTNICTWO W KULTURZE

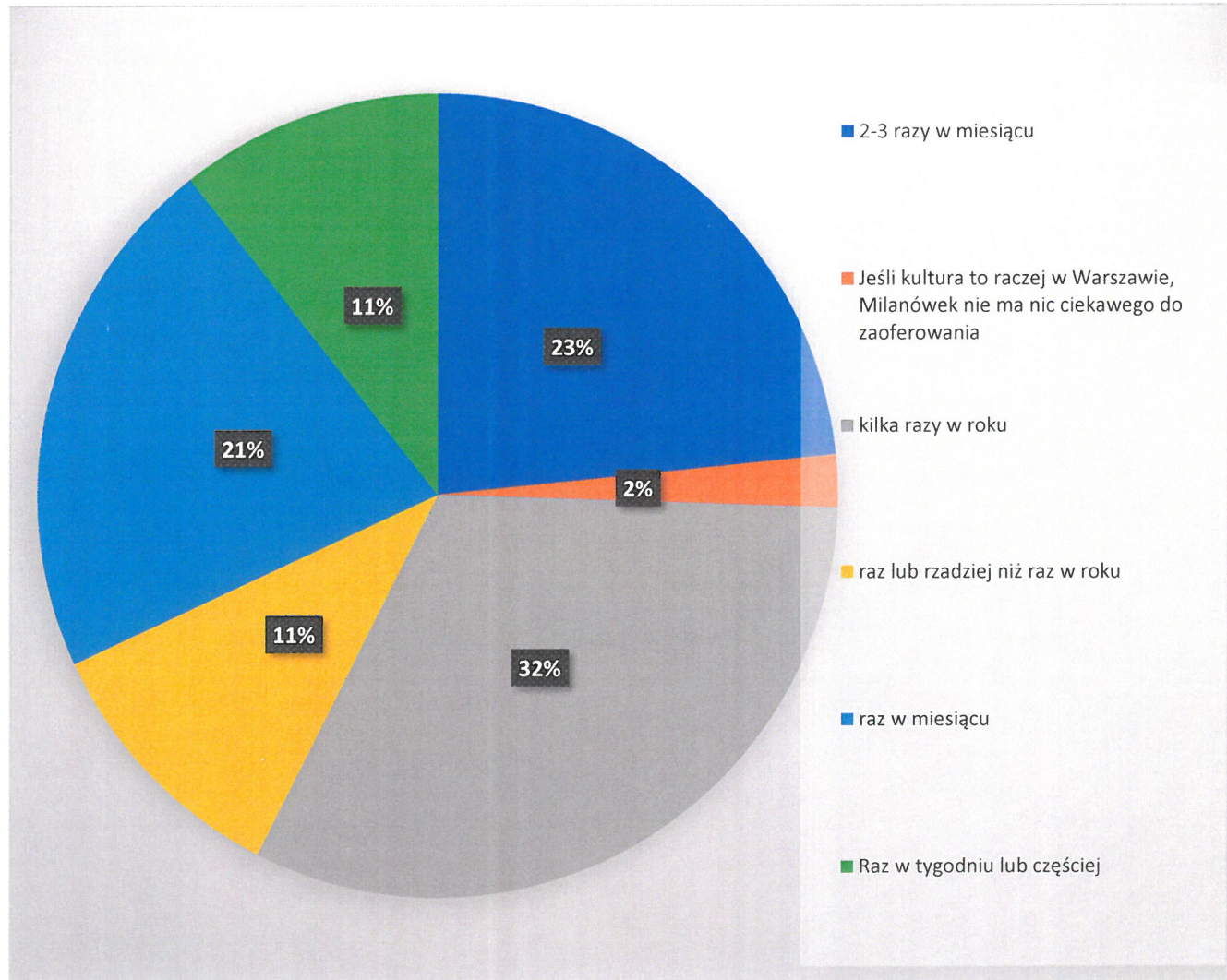
### 6. Czy okres izolacji zmienił Twoje zapotrzebowanie na uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych?

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej) udzielono 47 odpowiedzi.



7. Moje dotychczasowe korzystanie z oferty kulturalnej w Milanówku (przed okresem pandemii) oceniam na:

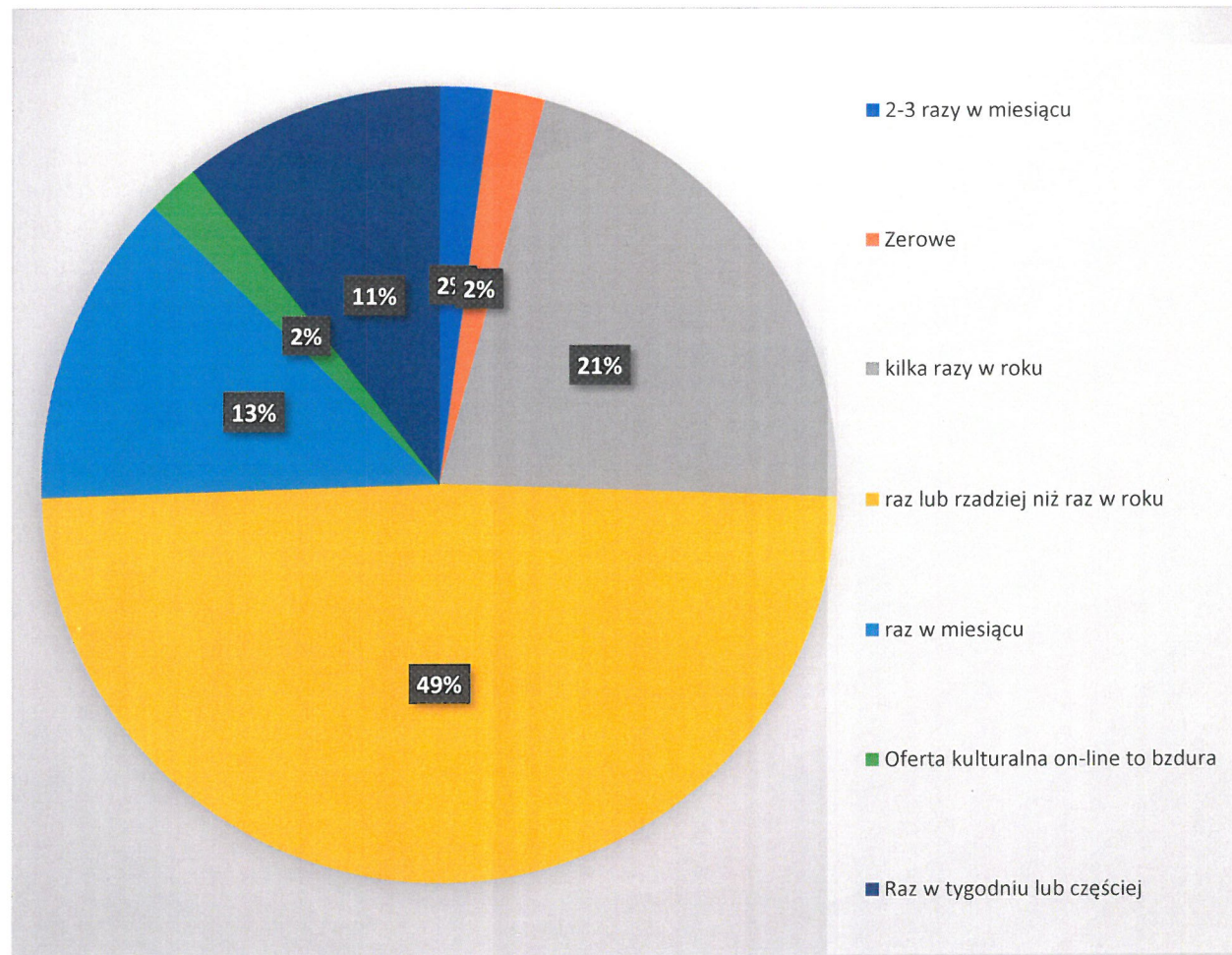
Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej) udzielono 47 odpowiedzi.





8. Moje obecne korzystanie z oferty kulturalnej w Milanówku (także online) oceniam na:

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej) udzielono 47 odpowiedzi.



9. Największe zalety uczestnictwa w kulturze online to:

Na pytanie otwarte udzielono 34 odpowiedzi o następującej treści:

Bez dojazdów	Bezpieczeństwo	Brak	Ciężko stwierdzić	Dobrze że chociaż tyle	Dostępność
Jest to pewna alternatywa spędzenia czasu wolnego	Żadne	Łatwe uczestnictwo bez wychodzenia z domu	Z kanapy domowej	Mam więcej czasu na zainteresowania	Mogę uczestniczyć w wydarzeniu, a jednocześnie mieć na oku inne rzeczy
Można się spotkać z każdego miejsca	Nie dostrzegam	Nie mam zdania	Nie odpowiada mi to w ogóle	Nie trzeba tracić czasu na dojazd	Nie trzeba wychodzić z domu
Nie trzeba wychodzić z domu	Nie widzę zalet	Nie wiem	Nielimitowana ilość osób dla których dostępne jest wydarzenie	Niski koszt biletów	Oglądanie online
Oglądanie z każdego miejsca i o każdej porze. Luźne ubranie.	Poszerzanie horyzontów	Sama nie wiem.	Szybki dostęp	To że mogę być w dresach	To, że w ogóle to możliwe
	Wygoda bycia w domu	Mam nadzieję że taka forma to nie trend na przyszłość, ponieważ nie ma zalet w kolejną propozycję online	Kultura online nigdy nie będzie miała zalet. To jedynie substytut. Potrzeba kultury żywej, realnej, człowieka, muzyki, występów, reakcji	Że w ogóle jest- powiew normalności	

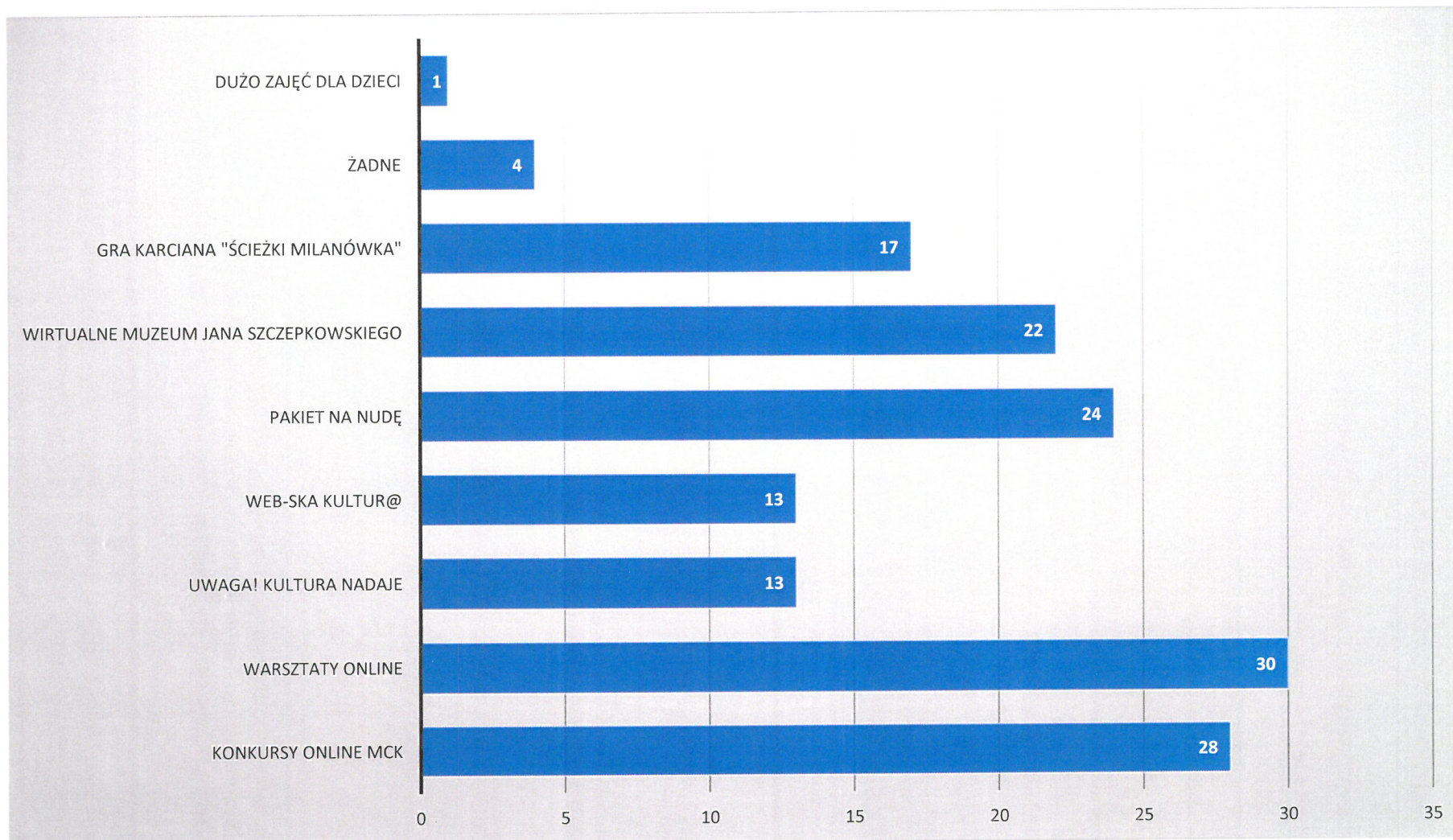
10. Największe wady uczestnictwa w kulturze online to:

Na pytanie otwarte udzielono 37 odpowiedzi o następującej treści:

Brak bezpośredniego kontaktu z innymi	Brak emocji na żywo, poczucia bycia z ludźmi	Brak interakcji	Brak interakcji międzyludzkich	Brak kontaktu bezpośredniego z ludźmi	Brak kontaktu i dyskusji z ludźmi	Brak kontaktu z ludźmi
Brak kontaktu z ludźmi	Brak kontaktu ze społecznością	Brak ludzi, dzielenia się radością	Brak możliwości spotkania się twarzą w twarz	Brak możliwości wyjścia z domu	Brak namacalnych doświadczeń	Brak osobistego kontaktu z drugim człowiekiem
Brak realnego kontaktu z ludźmi. Stopniowe pogorszenie wzroku.	Brak żywego kontaktu	Brakuje mi teatru, koncertów, kina i spotkań z ludźmi. Obserwowanie ich reakcji na kulturalne wydarzenia	Ciężko stwierdzić	Długo siedzenie przed komputerem	Festyny	Forma męcząca, znowu przed ekranem
Kolejne godziny przed monitorem.	Kontakt z ludźmi, na żywo jest dużo lepszy	Mniej atrakcyjna oferta i brak możliwości interakcji	Nie mam pojęcia	Nie mam zdania	Nie odbieranie na żywo	Nie odpowiada mi to w ogóle
Nie wiem	Osamotnienie w przeżywaniu, brak możliwości dyskusji	Osamotniony	Przeszkadza obecność członków rodziny	Słabsza interakcja z innymi uczestnikami	To jest tylko erzac	uczestnictwo Online
			Wszystko	Że jest online a nie na żywo		

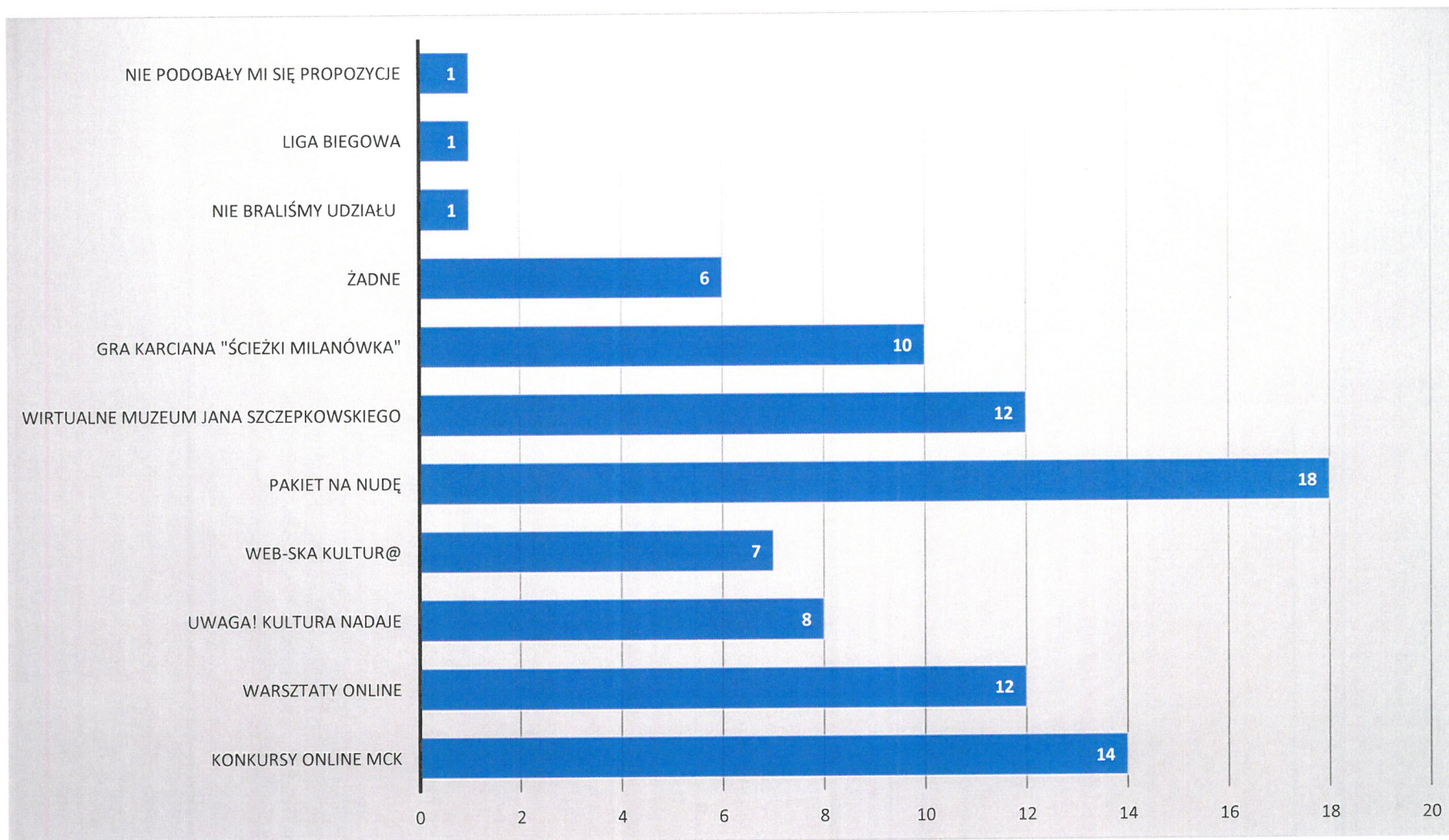
**11. Zaznacz akcje i wydarzenia organizowane przez Milanowskie Centrum Kultury o którym słyszałeś/łaś.**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



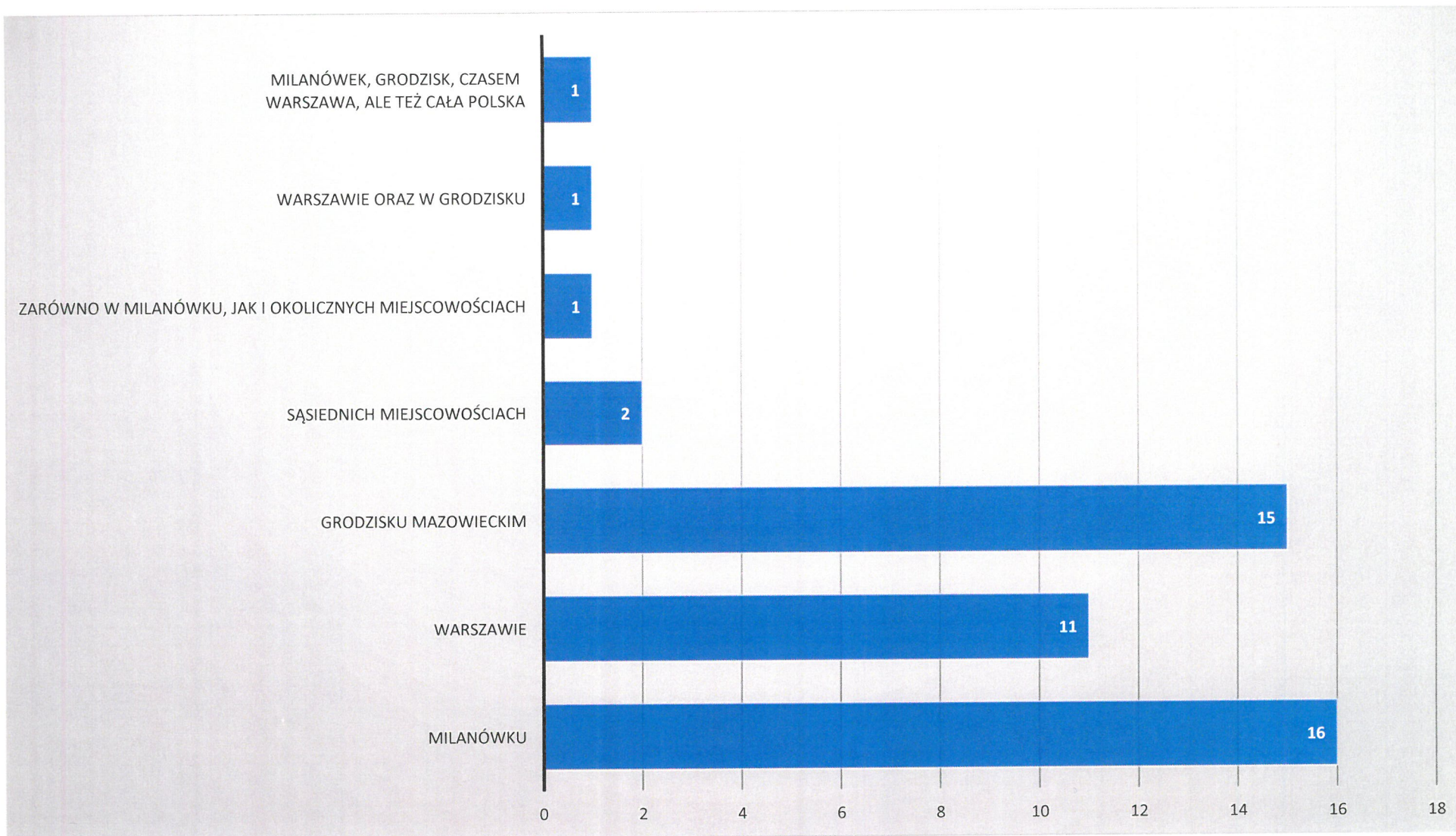
**12. Zaznacz akcje i wydarzenia organizowane przez Milanowskie Centrum Kultury w których Ty lub Twój bliski brał udział.**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



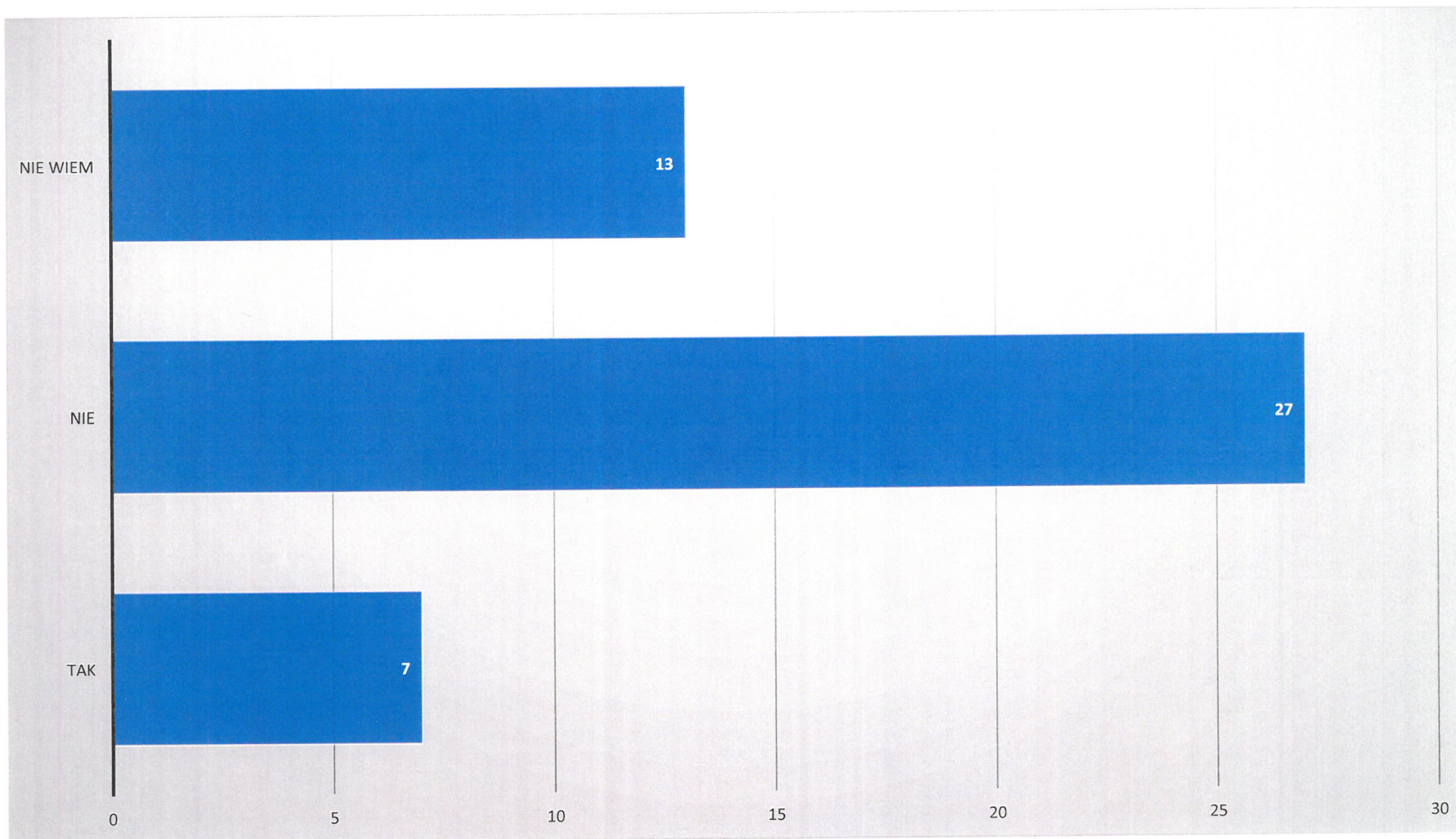
**13. Do tej pory większość moich aktywności kulturalnych szukałam/em w:**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.

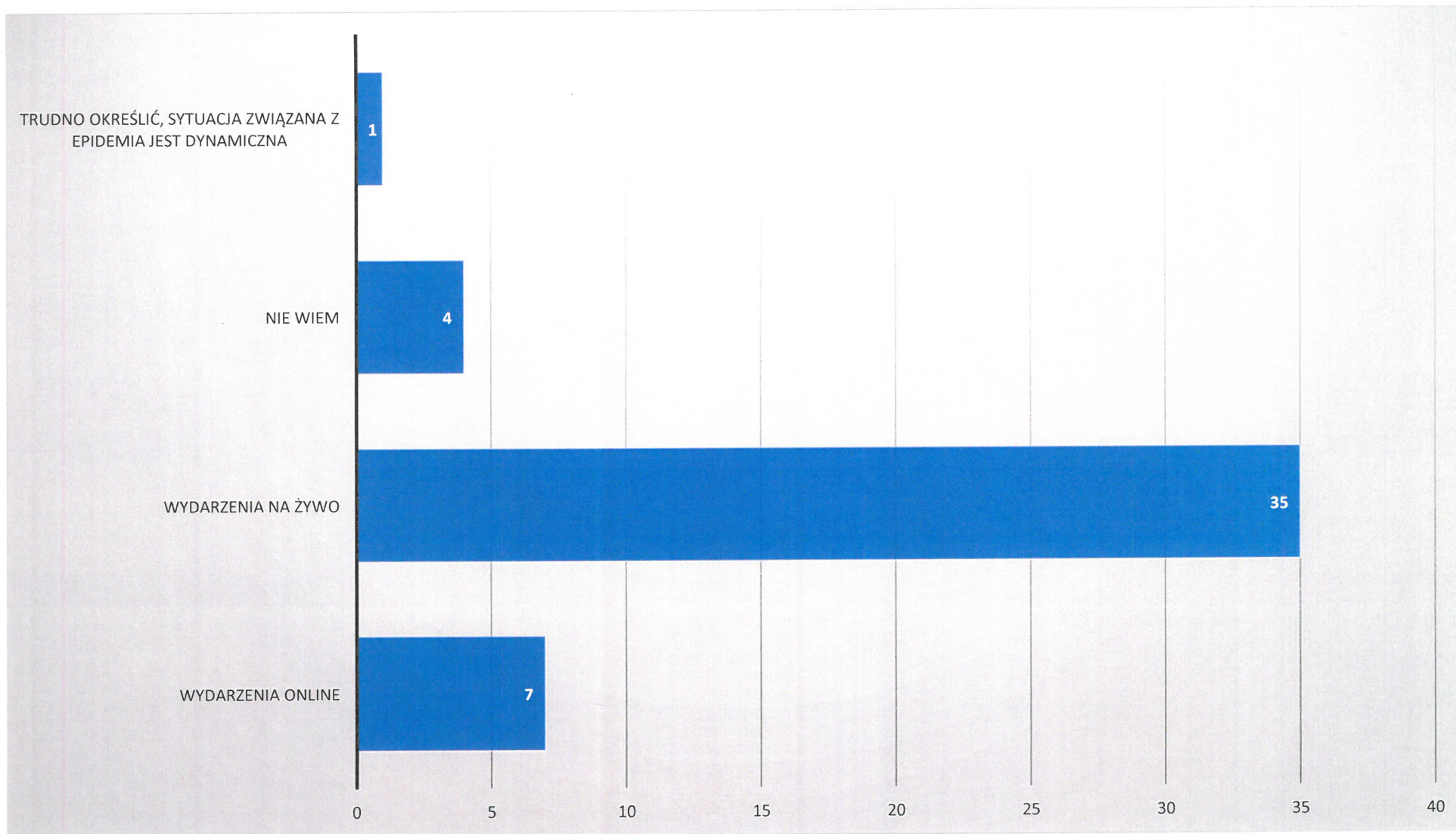


**14. Obecnie uczestniczę w wydarzeniach online w Milanówku:**

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



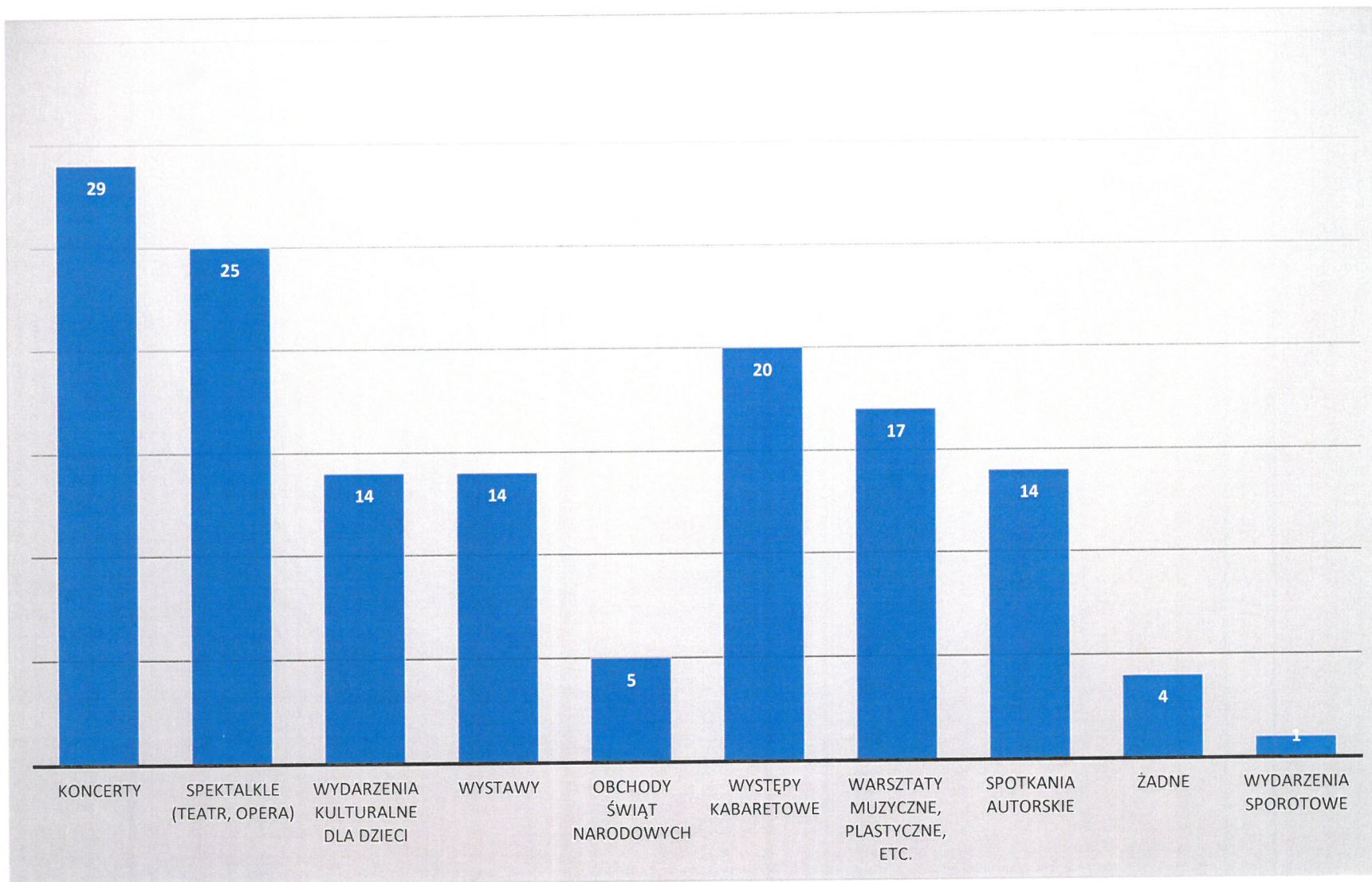
15. Gdybym miał/a wybrać uczestnictwo w działaniach kulturalnych w Milanówku w obecnej sytuacji to wolę:  
Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.





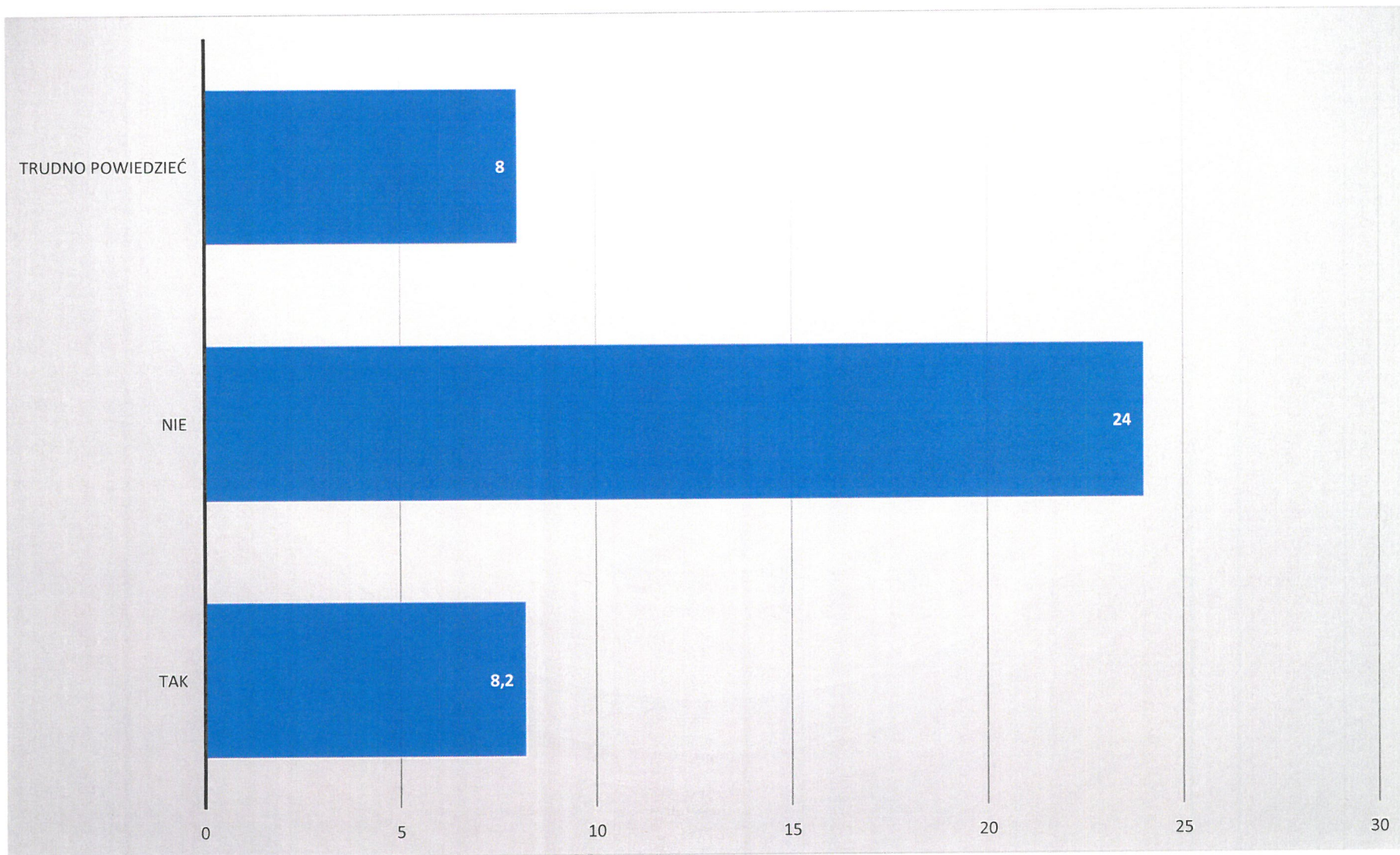
**16. Wydarzenia, w których najchętniej bym uczestniczył/a online (można zaznaczyć kilka odpowiedzi) to:**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



### 17. Czy sam/a działasz online?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



18. Jeżeli na poprzednie pytanie udzieliłaś/eś odpowiedzi "Tak" to opisz jakie to działania.

Na pytanie otwarte udzielono 13 odpowiedzi o następującej treści:

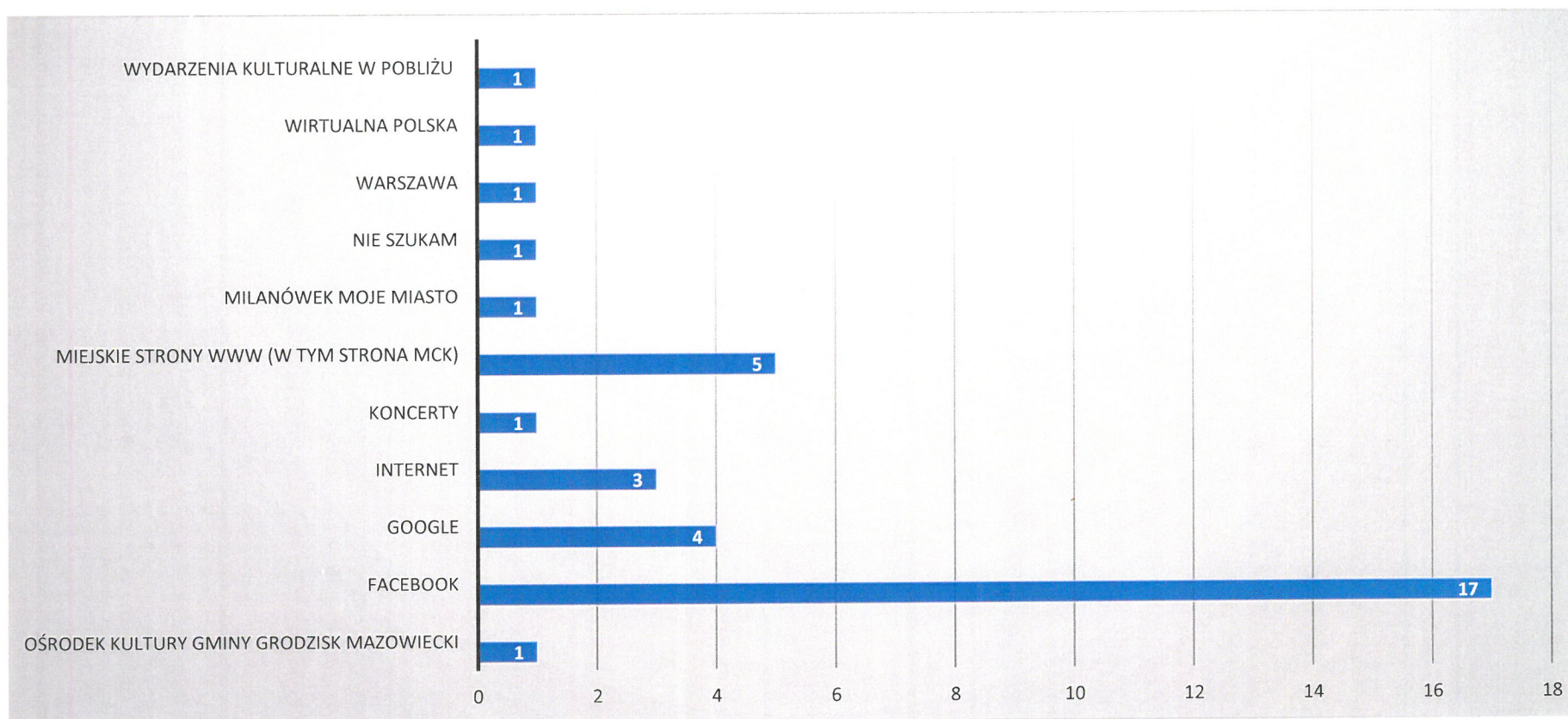
Nagrywanie filmików, prowadzenie zajęć	Tak	Prowadzę blog i pracuję	Sama przesyłam prace na e-mail pani, sama loguje się na lekcje
Pracuję zdalnie	prowadzę lekcje z młodzieżą	Praca	Instagram
Korzystając z portali społecznościowych	Sprzedaż internetowa	Praca i działalność społeczna	Mam lekcje online, szukam informacji do nauki, komuniuje się ze znajomymi
	Uczę online		

## SEKCJA TRZECIA

### GDZIE SZUKASZ INFORMACJI O OFERCIE KULTURALNEJ?

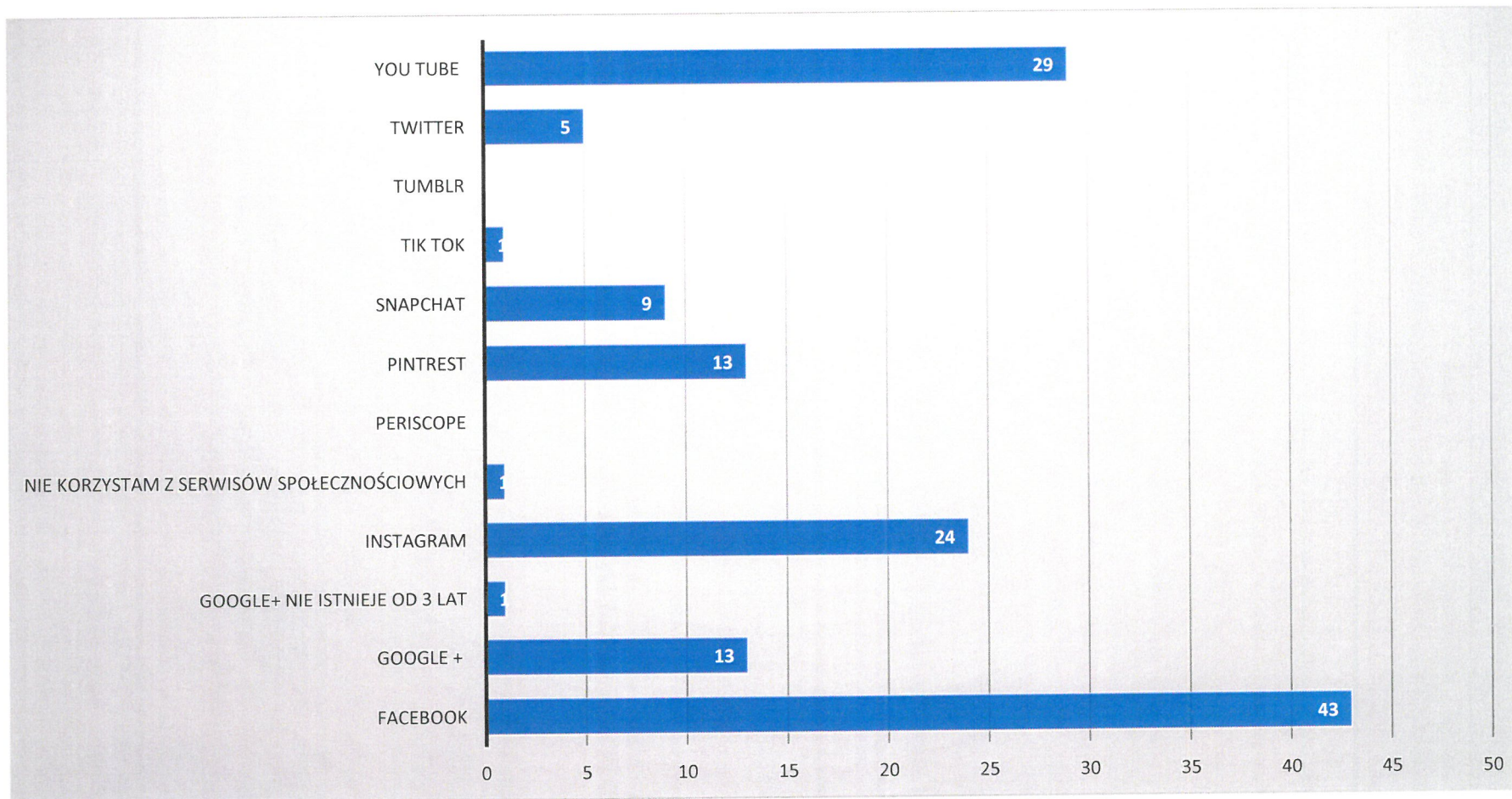
#### 19. Miejsce, od którego zacznę poszukiwania w sieci interesujących mnie wydarzeń to:

Na pytanie otwarte udzielono 36 odpowiedzi. Ich ogólna intencja (odpowiedzi padały różnie sformułowane) przedstawia się następująco:



**20. Korzystam z następujących serwisów społecznościowych:**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



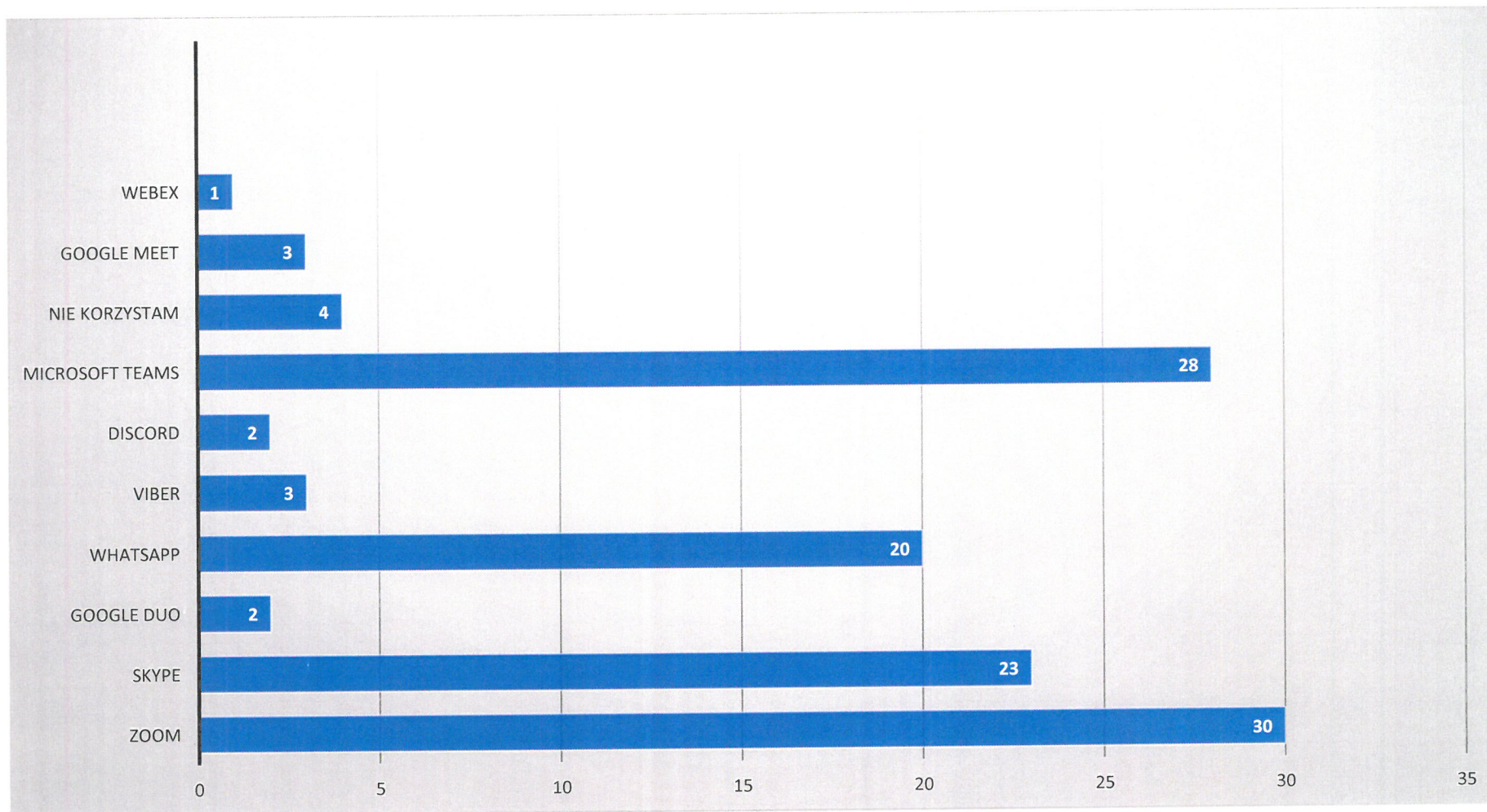
21. Najczęściej z serwisów społecznościowych korzystam w celu:

Na pytanie otwarte udzielono 36 odpowiedzi o następującej treści:

Wiadomości	Pozyskania informacji i dla rozrywki	Kontakt z znajomymi	Wiedzy	Zdobycia wiadomości	Rozrywki
Szukania informacji	Praca, kontakt z znajomymi	Promocja	Zabicia nudy	Znalezienia inspiracji	Wiedzy o świecie, dla przyjemności
Dowiedzenia się czegoś nowego	Komunikacji	Edukacyjnym	Inspiracją i praca	Rozmowy z znajomymi	Śledzenia bieżących zdarzeń, kontaktu z bliskimi
informacji, opinii, czytaniu komentarzy, kontaktu z	Informacyjnym	Informacji, wiadomości	Kontakt z Kabaret i Zespołem.	Komunikacji z innymi	Wydarzeń społecznych
Komunikacji	Poszukiwania najbardziej aktualnych informacji	Informacyjnych	Czasu wolnego	Rozrywkowym	Informacje
Sprawdzenia aktualności	Zobaczyć co nowego	Komunikacji, rozrywki	znajomymi i dalsza rodziną, słuchanie muzyki, oglądanie spektakli, udział w	Sprawdzenie nowości w rzeczach które mnie interesują	Szukam informacji, kontakt z znajomymi i klientami

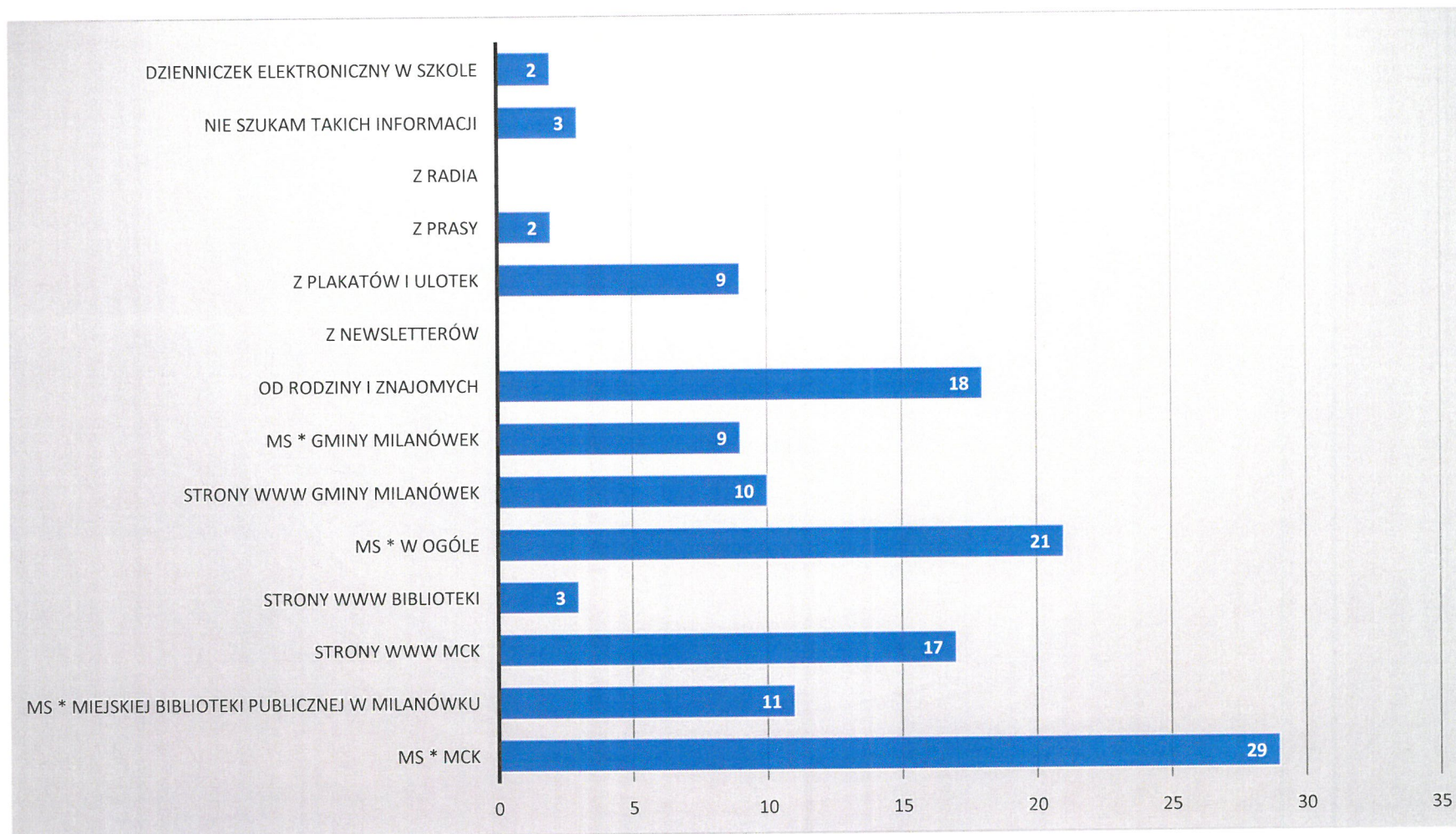
**22. Znam i korzystam z platform do wideokonferencji takich jak:**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



**23.** Swoją wiedzę o wydarzeniach kulturalnych w Milanówku czerpie z:

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.

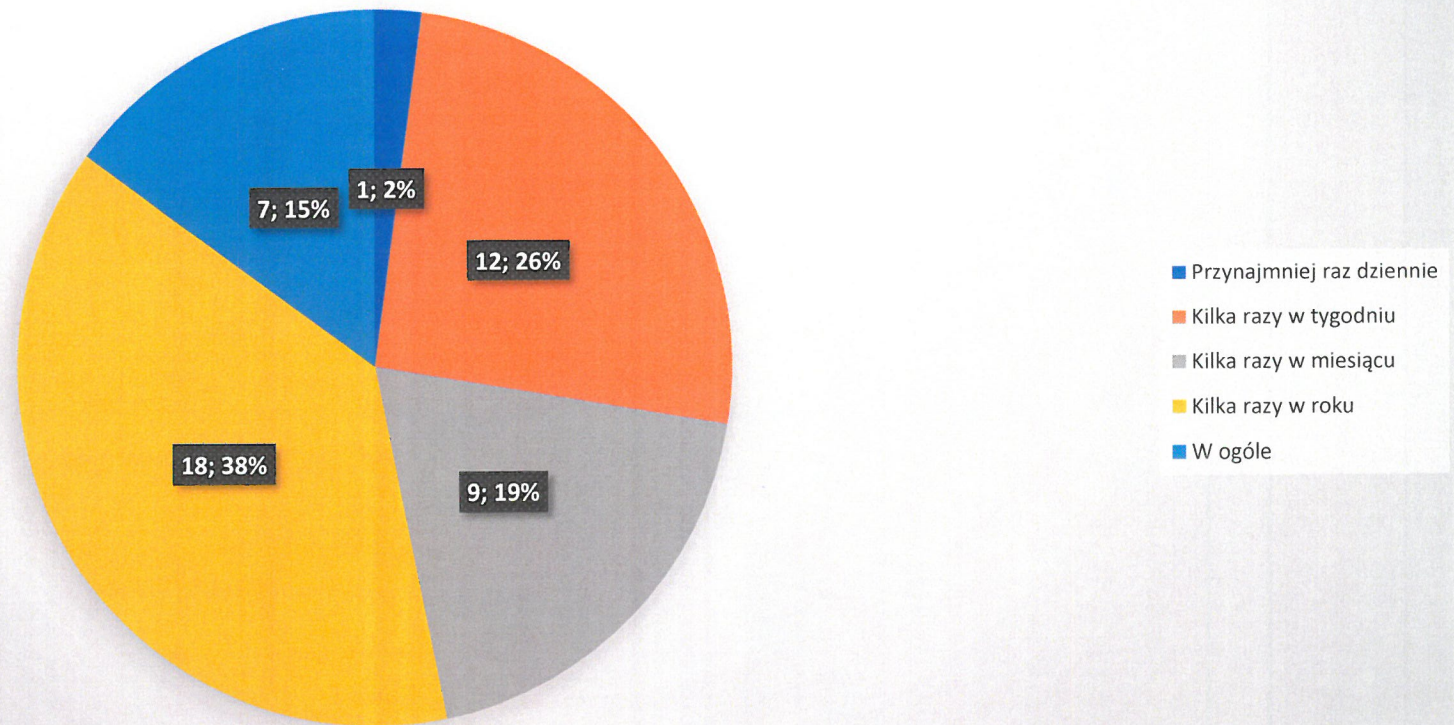


\*Mediów społecznościowych



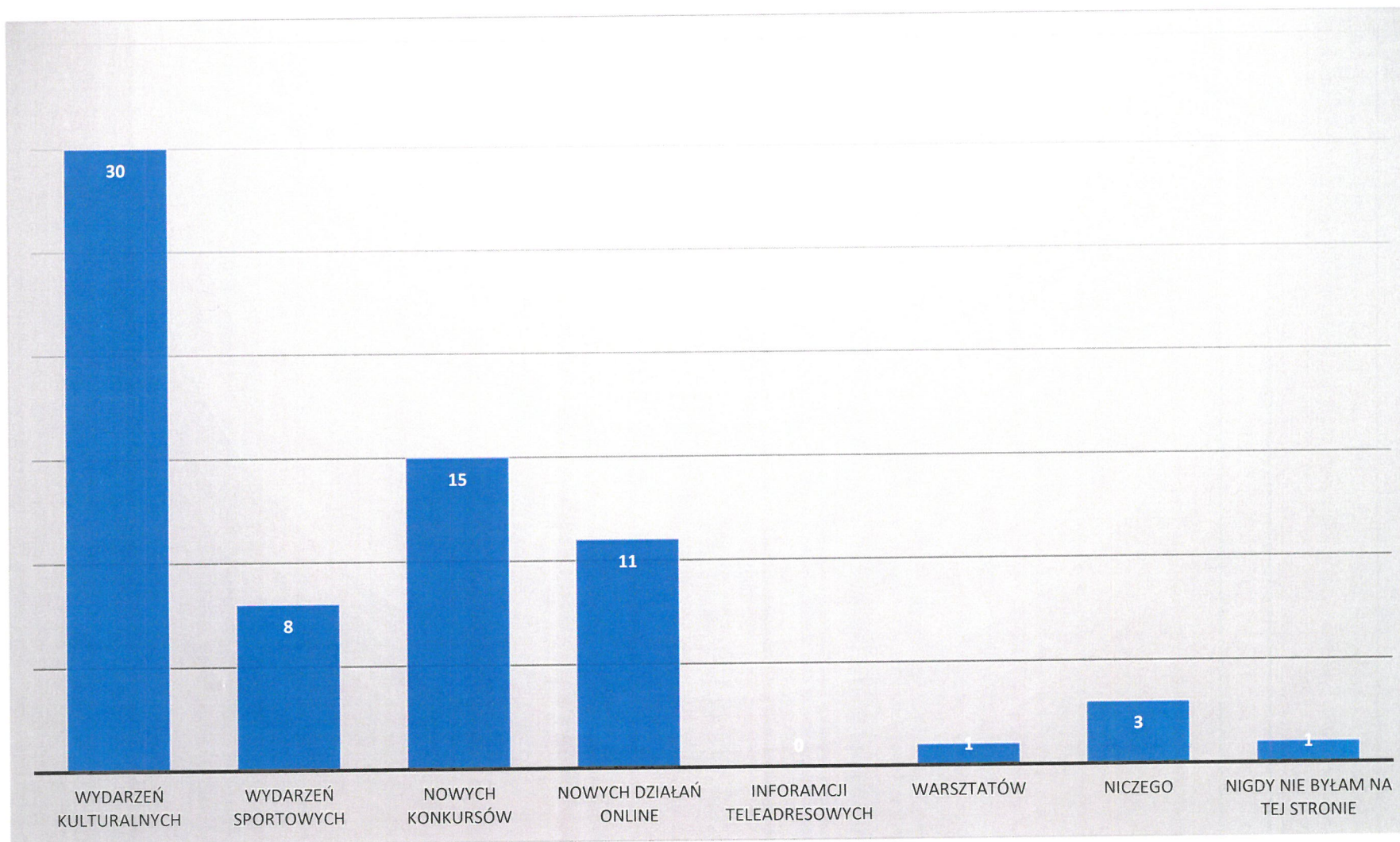
## SEKCJA CZWARTA NOWE FUNKCJONALNOŚCI STRONY WWW MILANOWSKIEGO CENTRUM KULTURY

24. Jak często odwiedzasz stronę [www.mckmilanowek.pl](http://www.mckmilanowek.pl)?  
Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



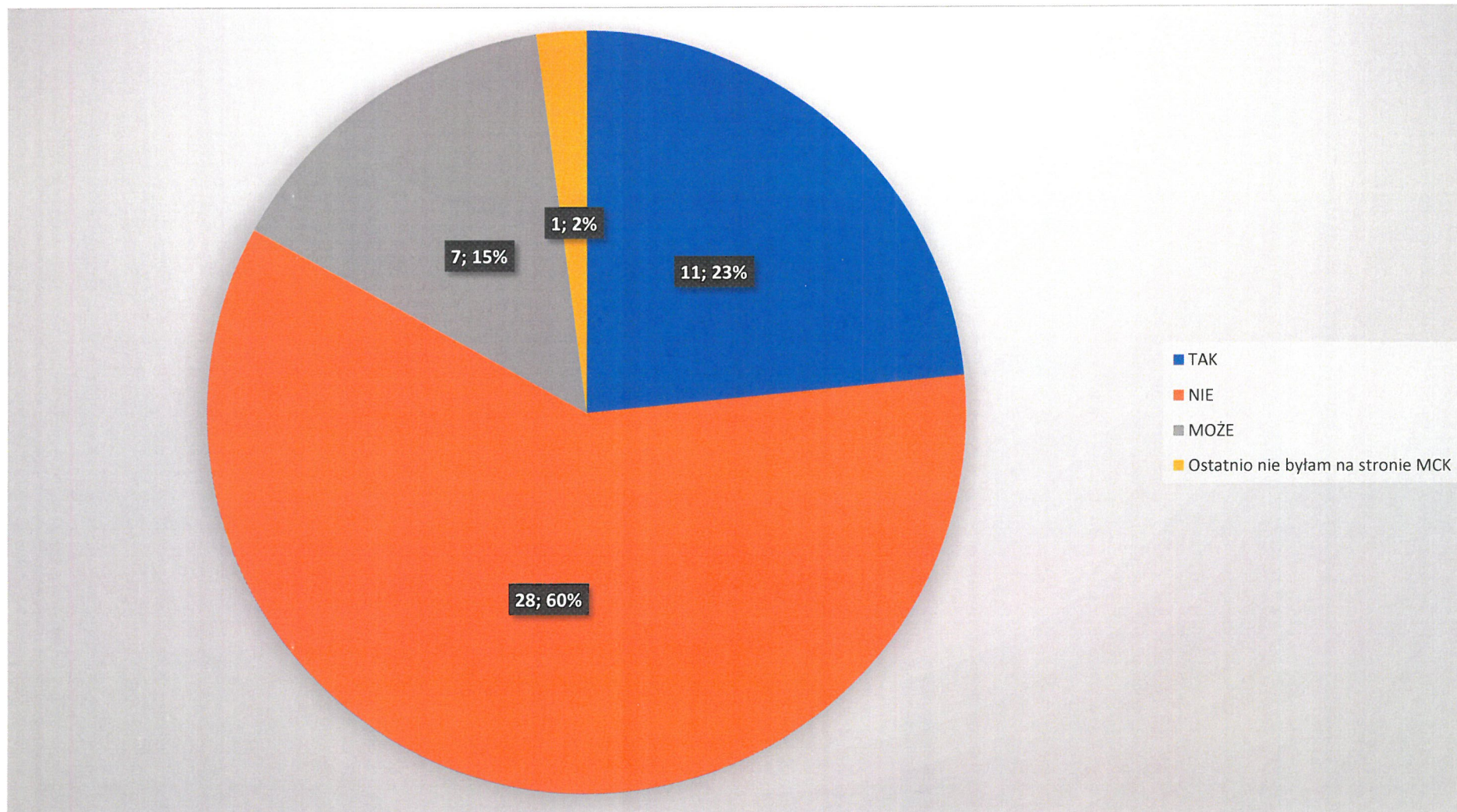
25. Swoją wiedzę o wydarzeniach kulturalnych w Milanówku czerpie z:

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 42 odpowiedzi.

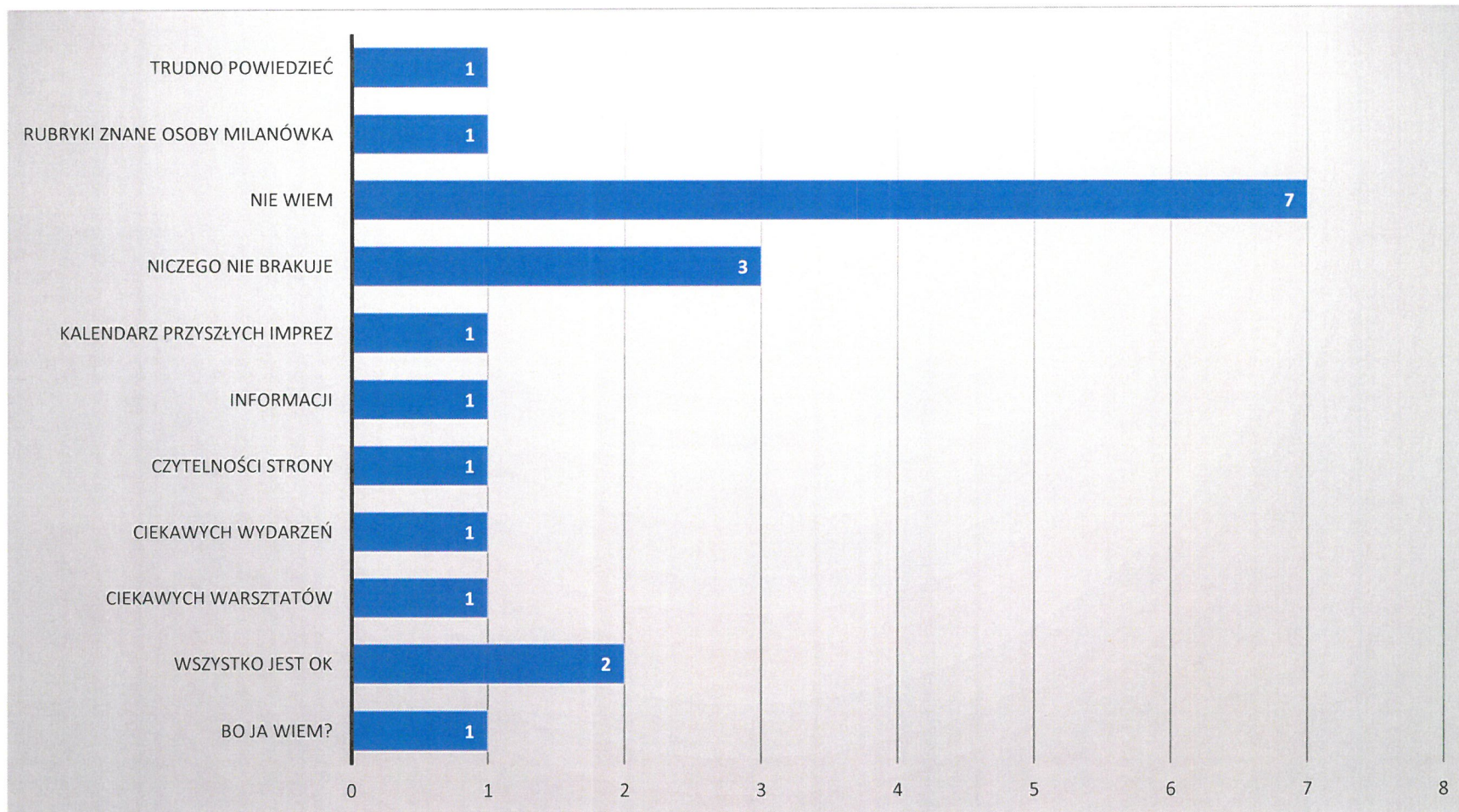


26. Czy zauważyłaś/łeś zmiany jakie ostatnio zaszyły na stronie [www.mckmilanowek.pl](http://www.mckmilanowek.pl)?

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej) udzielono 47 odpowiedzi.

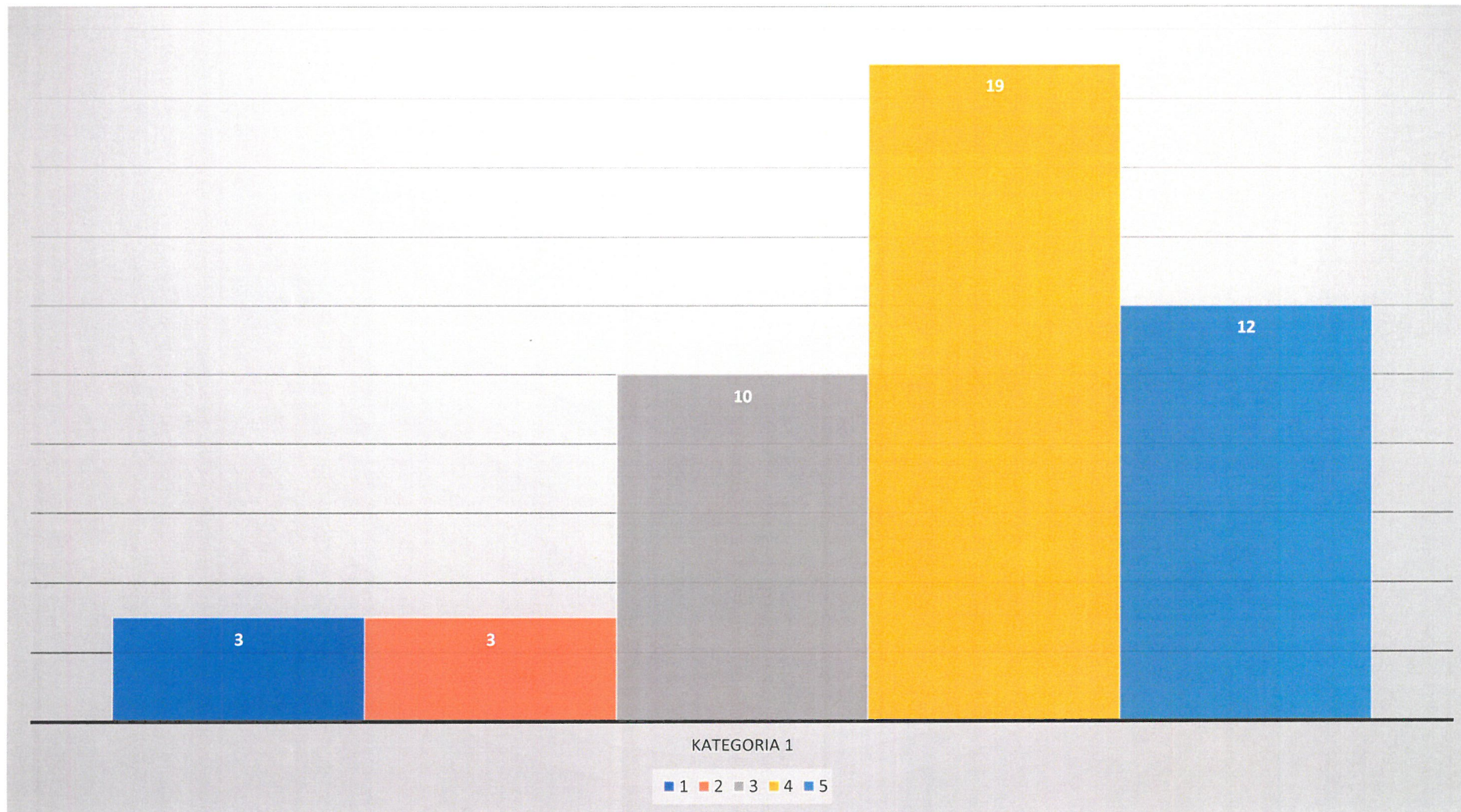


**27. Najczęściej z serwisów społecznościowych korzystam w celu:**  
Na pytanie otwarte udzielono 21 odpowiedzi o następującej treści:



28. Jak oceniasz w skali od 1 do 5 czytelność strony [www.mckmilanowek.pl](http://www.mckmilanowek.pl)?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



29. Uzasadnij swoją ocenę czytelności strony [www.mckmilanowek.pl](http://www.mckmilanowek.pl)?

Na pytanie otwarte udzielono 10 odpowiedzi o następującej treści:

Wszystko jest idealnie

Jest ok

Strona jest bardzo przejrzysta  
jestem w stanie znaleźć  
wszystko co mi potrzebne

Bardzo czytelna strona

Jest bardzo intuicyjna

Troszkę archaiczna tą strona

Zbyt dużo informacji na  
stronie

Dobra

Za dużo kolorów, podoba mi  
się ta abstrakcja, ale do  
szybkiego szukania może  
lepiej wziąć pod uwagę  
bardziej optymalne  
ukolorowanie strony

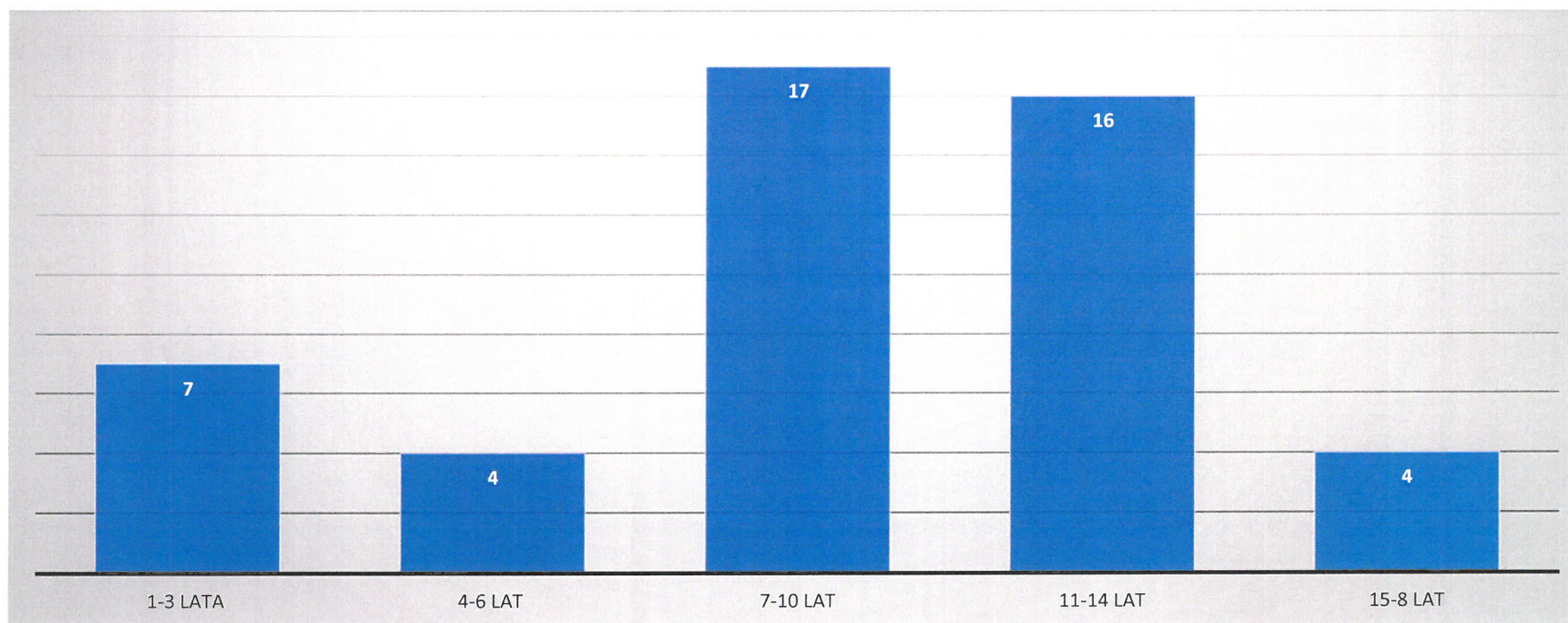
Wszystko jest w zakładkach co  
jest bardzo wygodne

## SEKCJA PIĄTA PYTANIA DO RODZICÓW

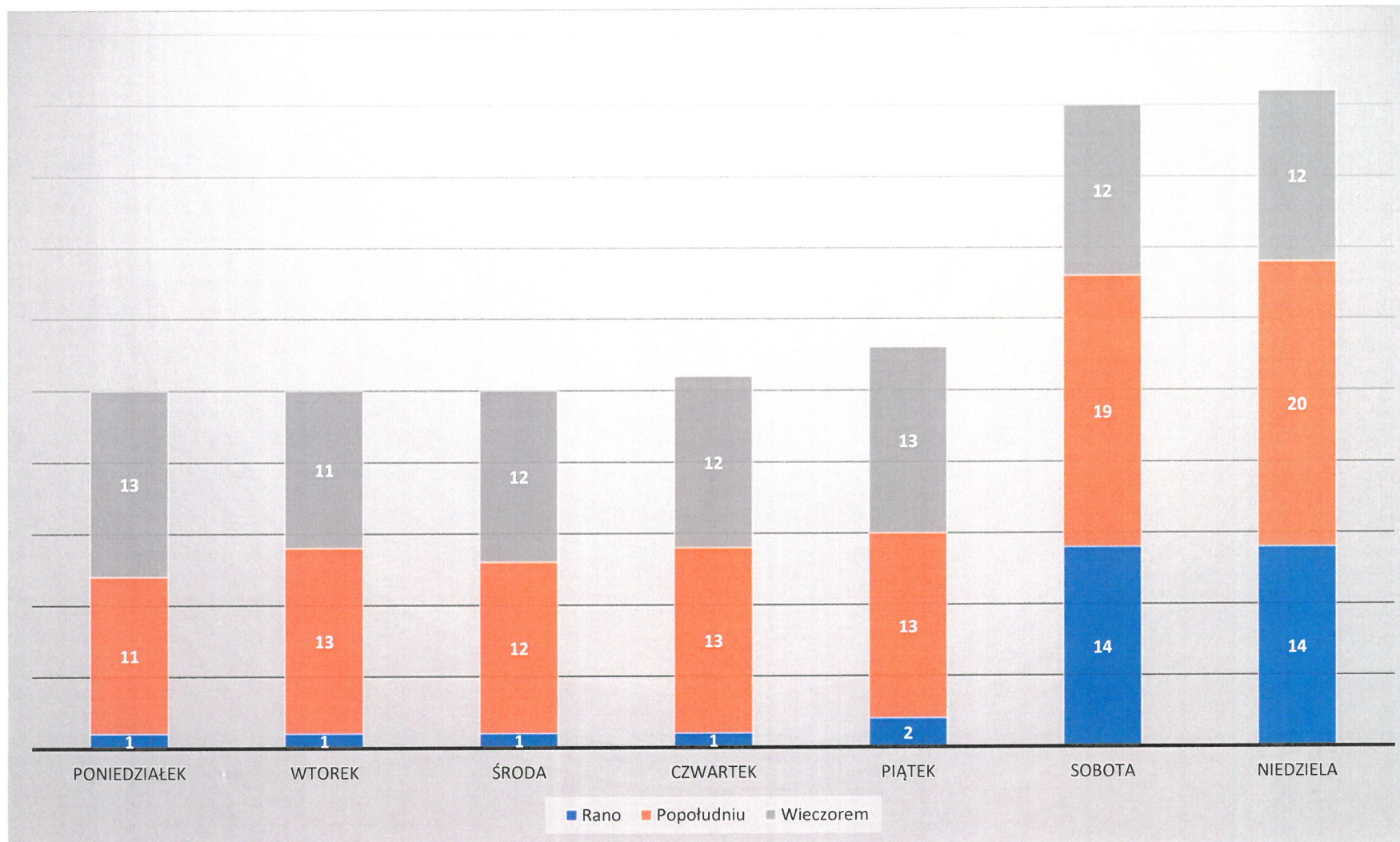
Wypełnienie sekcji nie było obowiązkowe dla ukończenia ankiety.

30. Moje dzieci, które są odbiorcami oferty kulturalnej w Milanówku są w wieku:

Na pytanie zamknięte udzielono 32 odpowiedzi. Można było zaznaczyć kilka odpowiedzi.



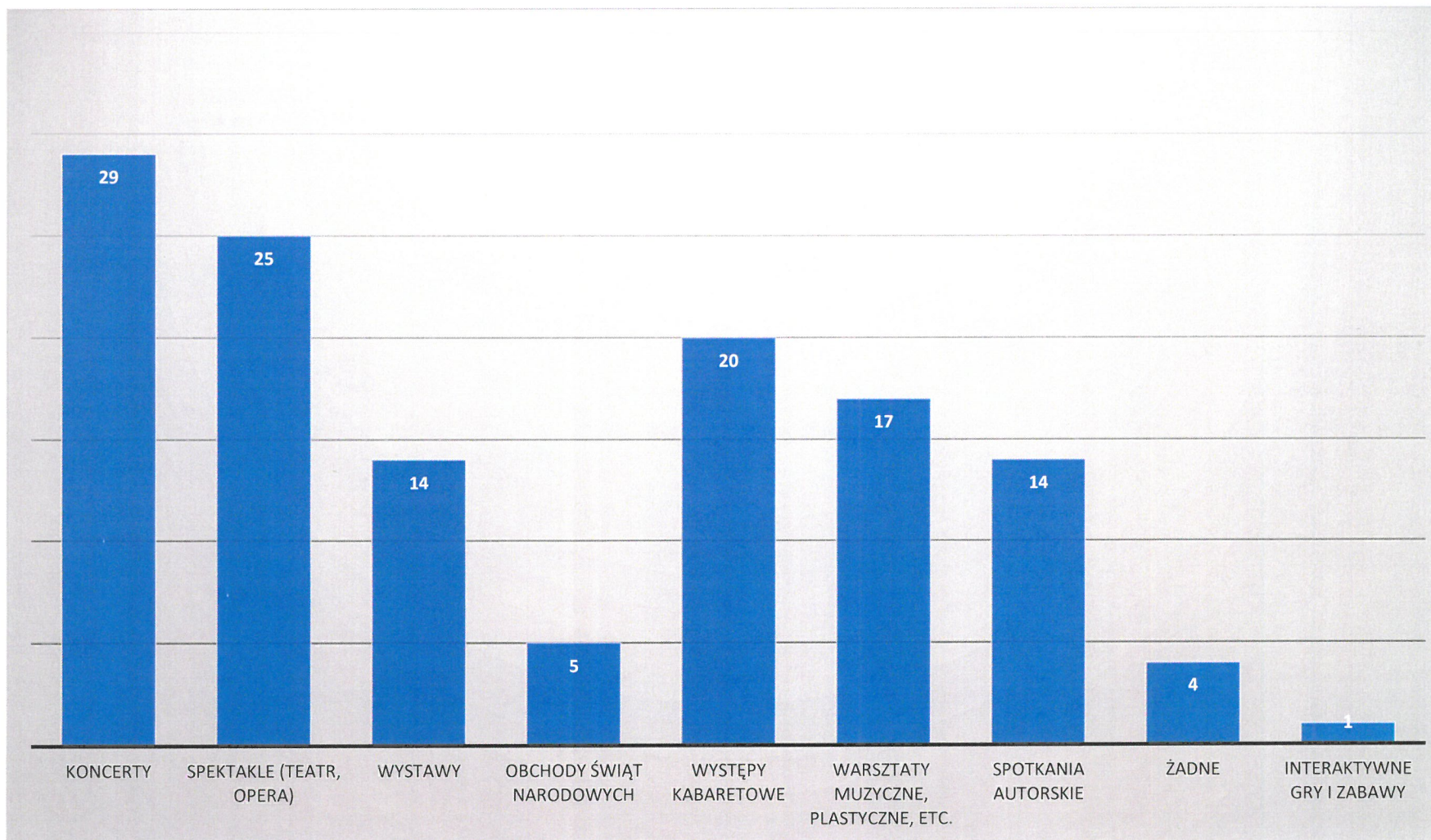
31. Moje dzieci najczęściej czasu wolnego na aktywności kulturalne (dzień tygodnia i pora dnia) mają:  
Można było zaznaczyć wiele odpowiedzi.





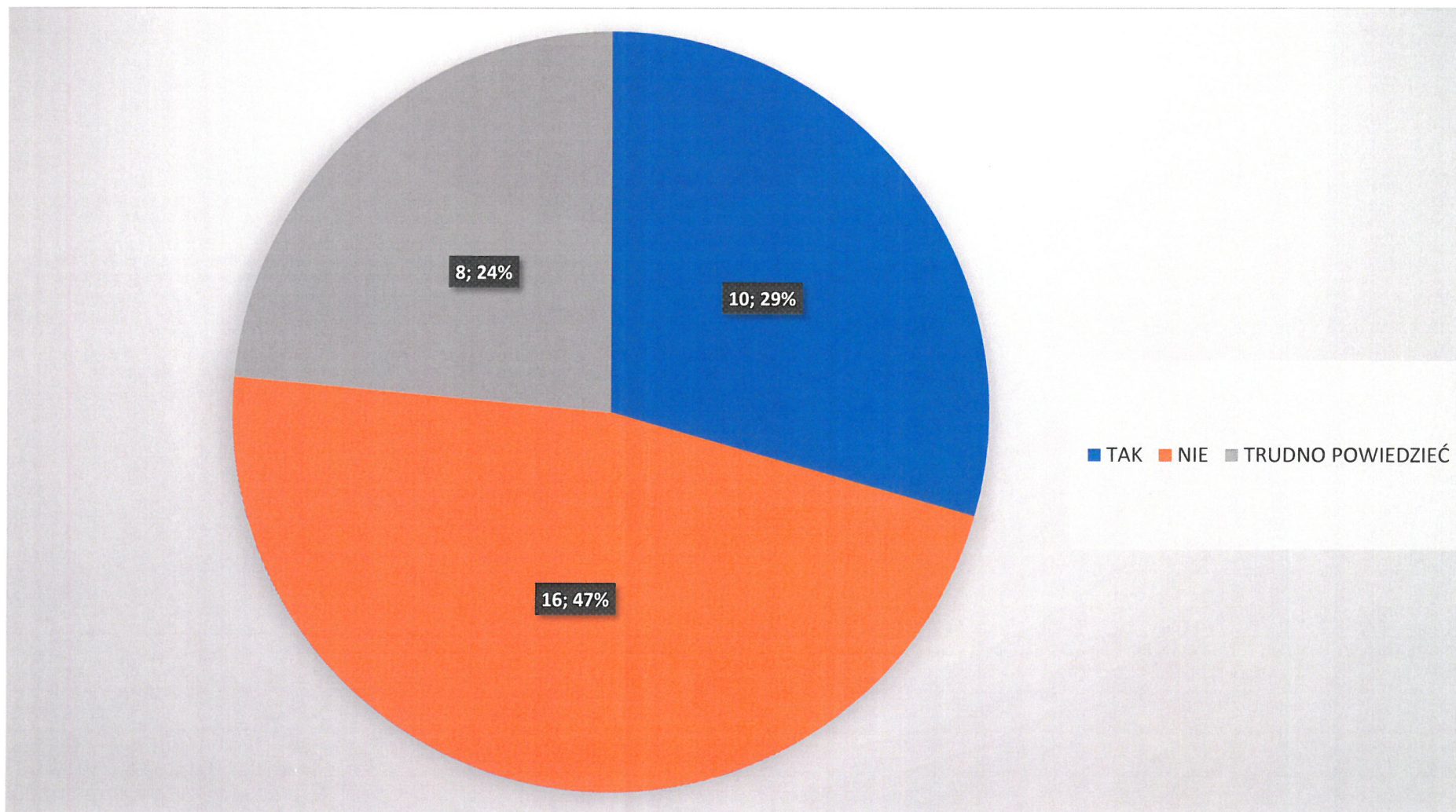
32. Moje dziecko najchętniej uczestniczyłoby w wydarzeniach online takich jak (można zaznaczyć kilka odpowiedzi):

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej oraz zaznaczenia kilku odpowiedzi) udzielono 34 odpowiedzi.



**33. Obecnie moje dzieci uczestniczą w wydarzeniach online w Milanówku:**

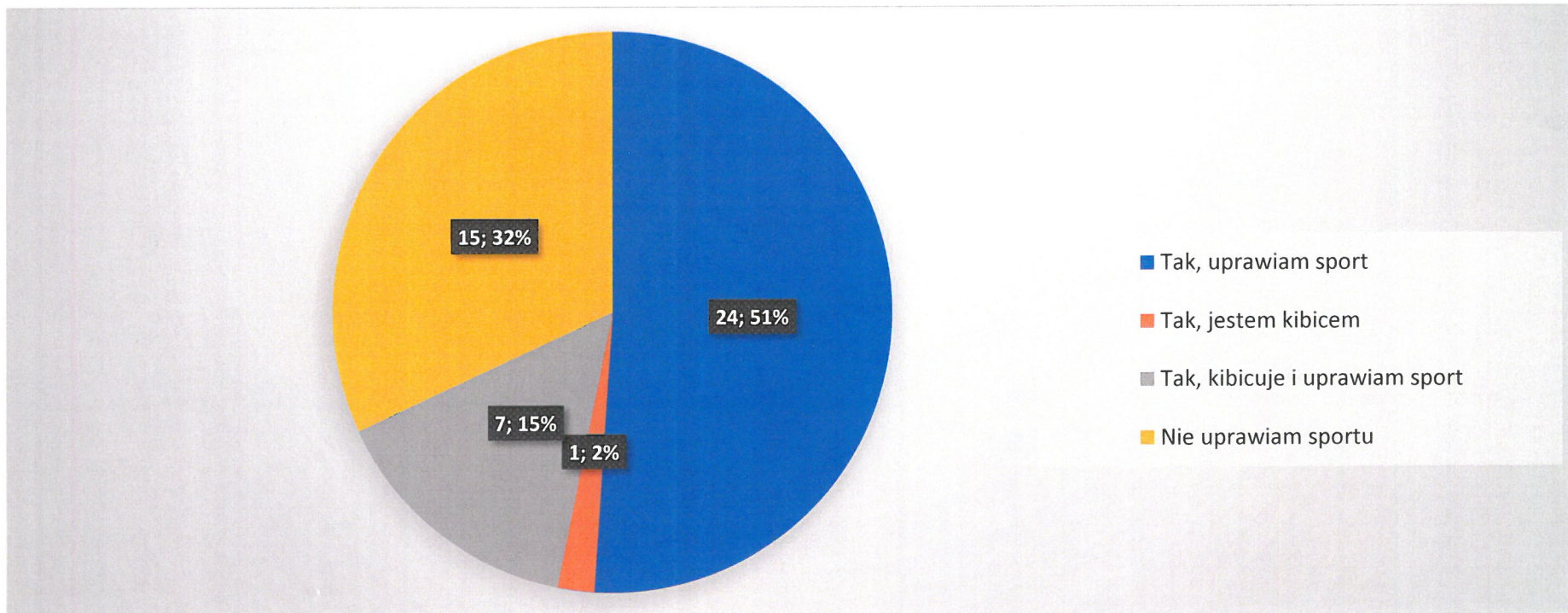
Na pytanie zamknięte udzielono 34 odpowiedzi.



## SEKCJA SZÓSTA SPORT

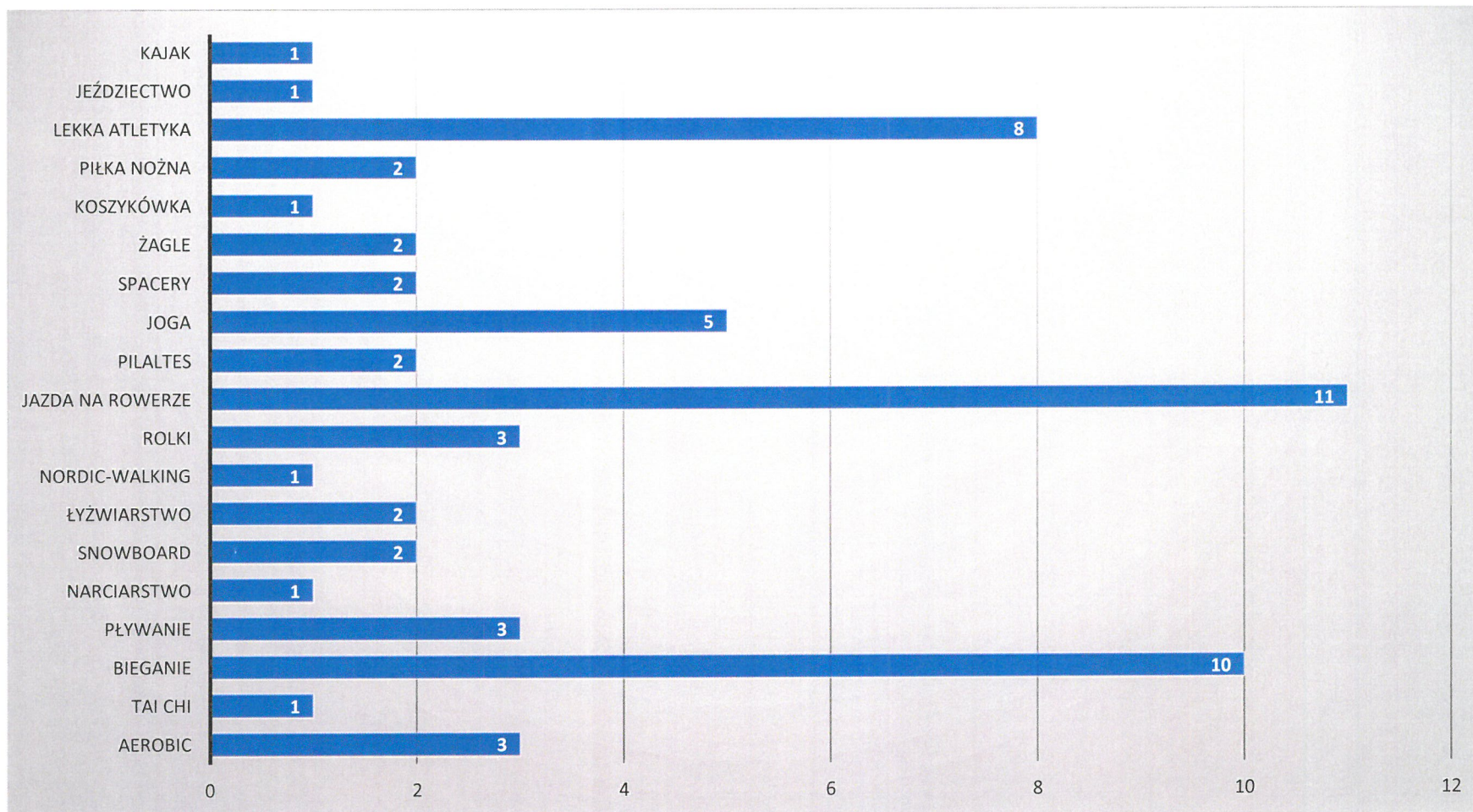
### 34. Czy interesuje się sportem i rekreacją?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



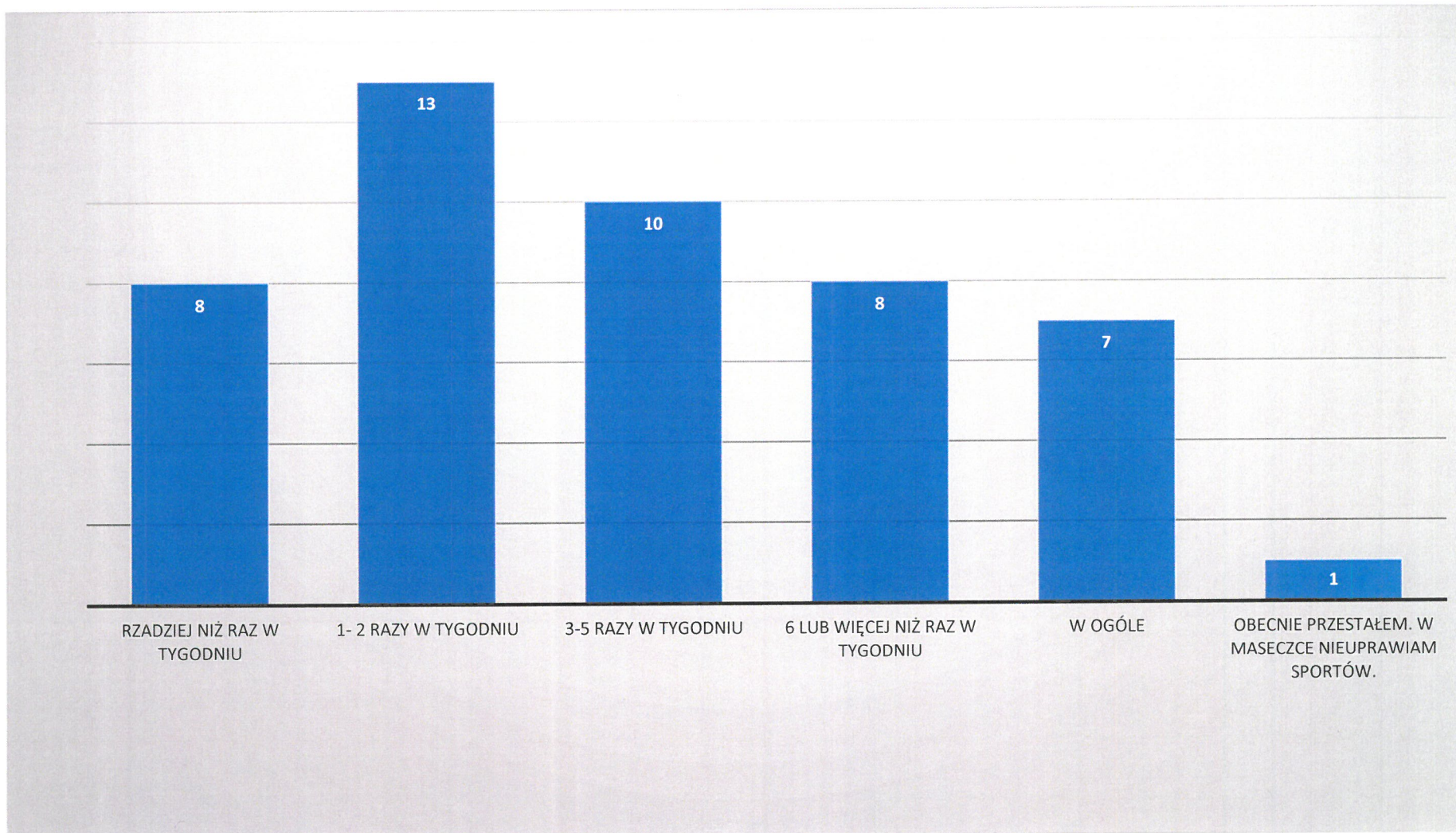
### 35. Jakie dyscypliny sportu uprawiasz?

Na pytanie otwarte udzielono 34 odpowiedzi. Można było wskazać kilka dyscyplin. Ich ogólna intencja (odpowiedzi padały różnie sformułowane) przedstawia się następująco:



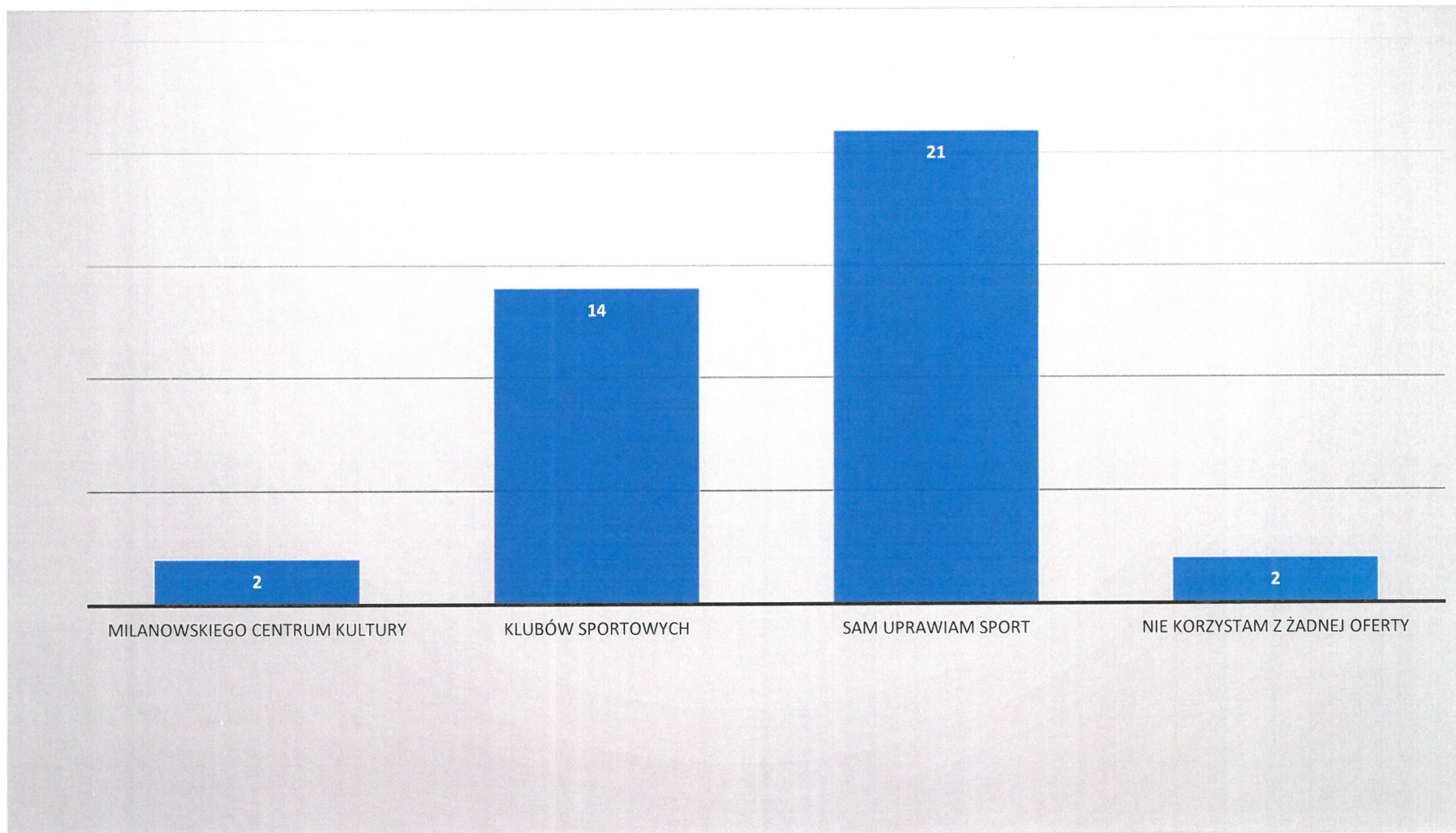
36. Jak często uprawiasz aktywność fizyczną?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



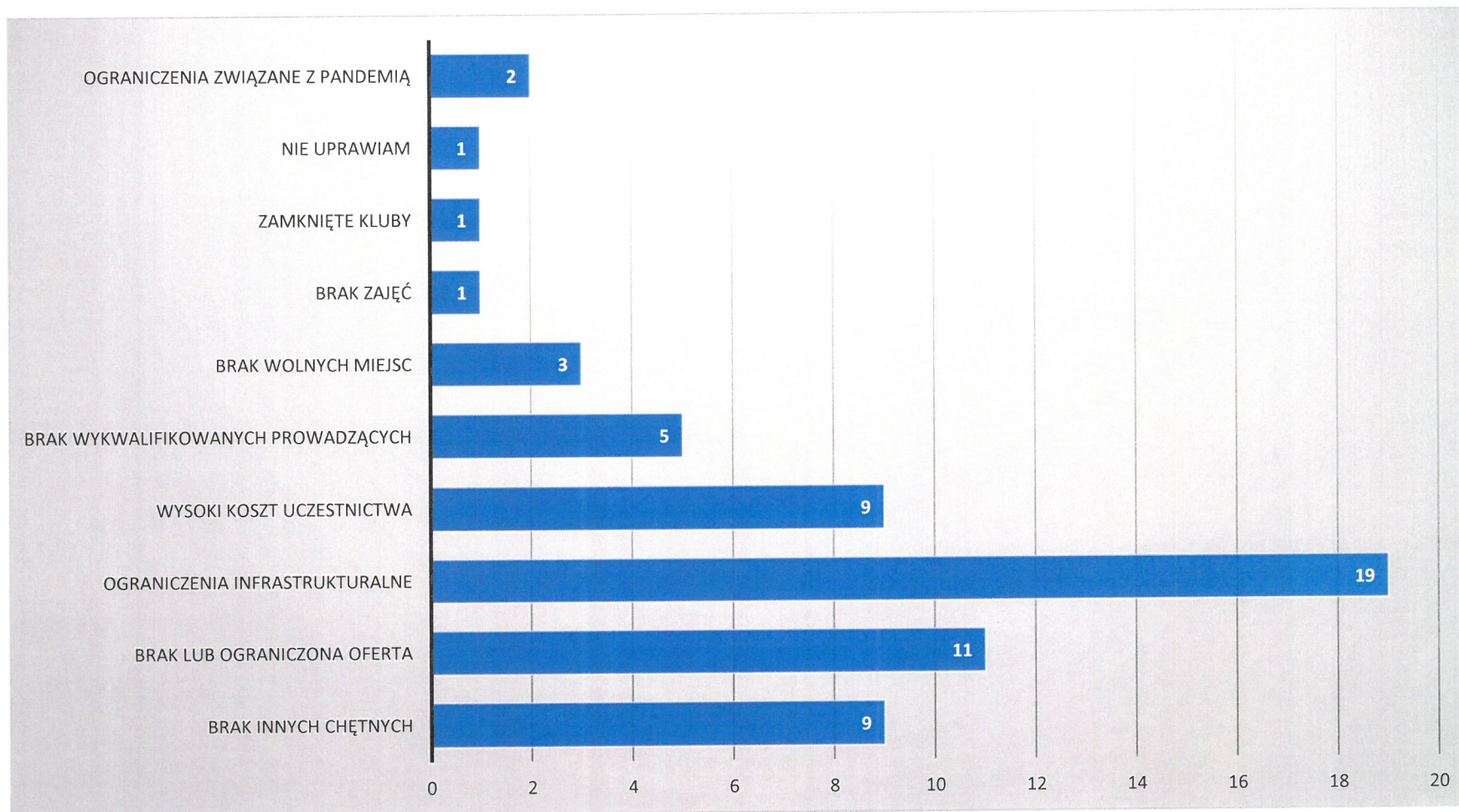
**37. Czy przy uprawianiu ulubionej dyscypliny sportowej korzystasz z oferty:**

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania odpowiedzi własnej) udzielono 39 odpowiedzi.



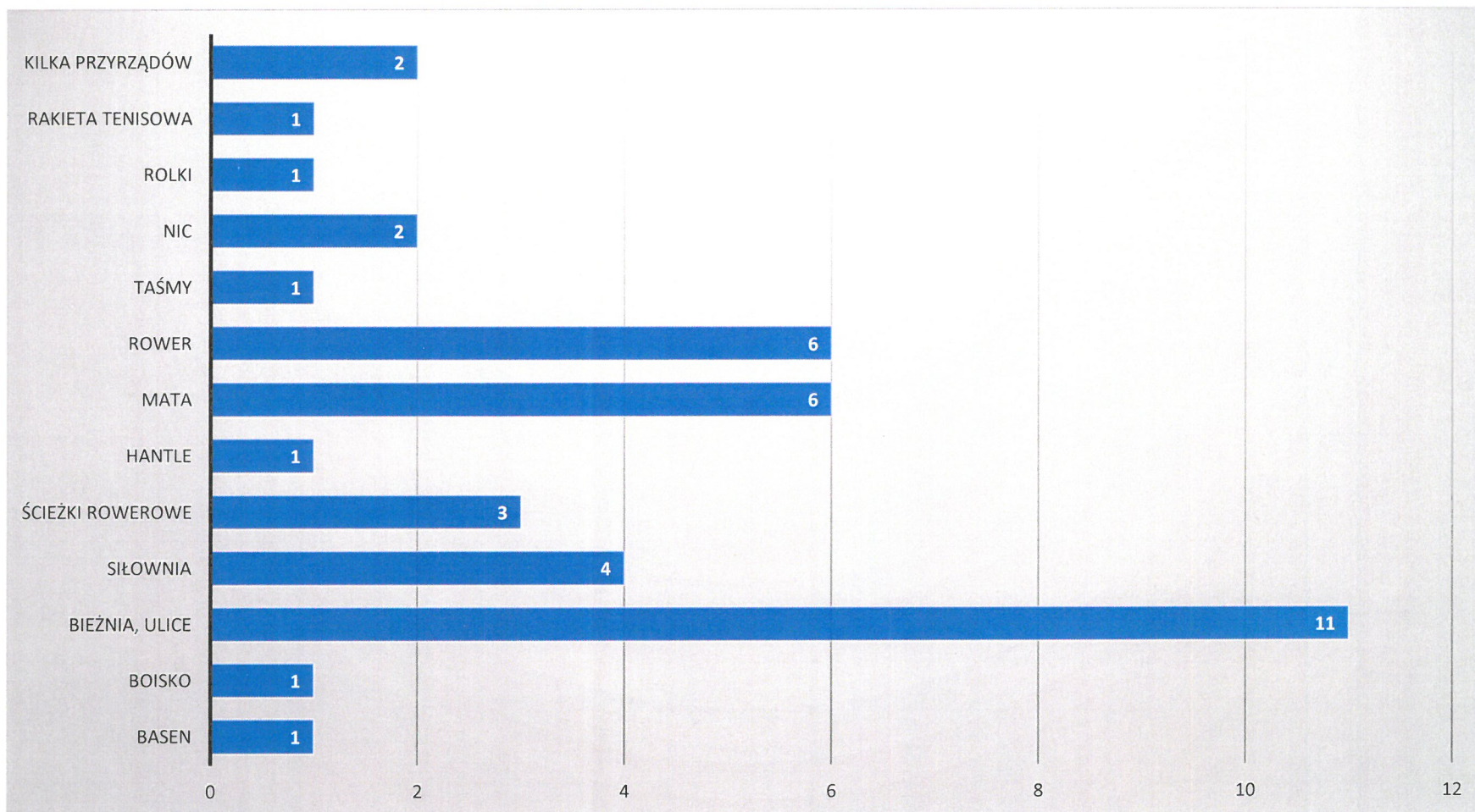
### 38. Z jakimi problemami spotykasz się uprawiając swoją dyscyplinę sportu?

Na pytanie zamknięte udzielono 39 odpowiedzi. Można było dodać własną odpowiedź oraz wskazać kilka odpowiedzi.



### 39. Jaką infrastrukturę/przyrządy wykorzystujesz do ćwiczeń?

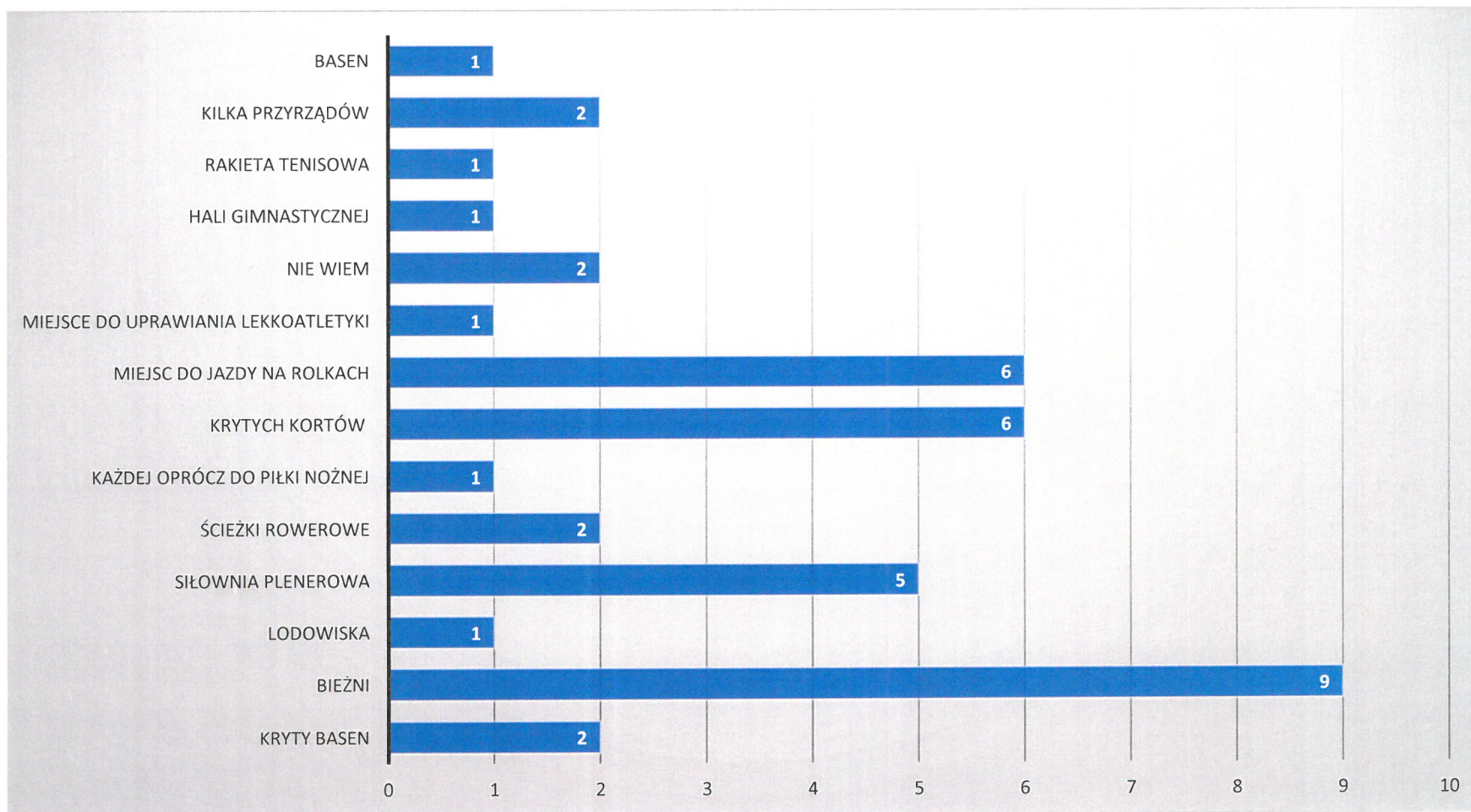
Na pytanie otwarte udzielono 30 odpowiedzi. Można było dodać własną odpowiedź oraz wskazać kilka odpowiedzi.





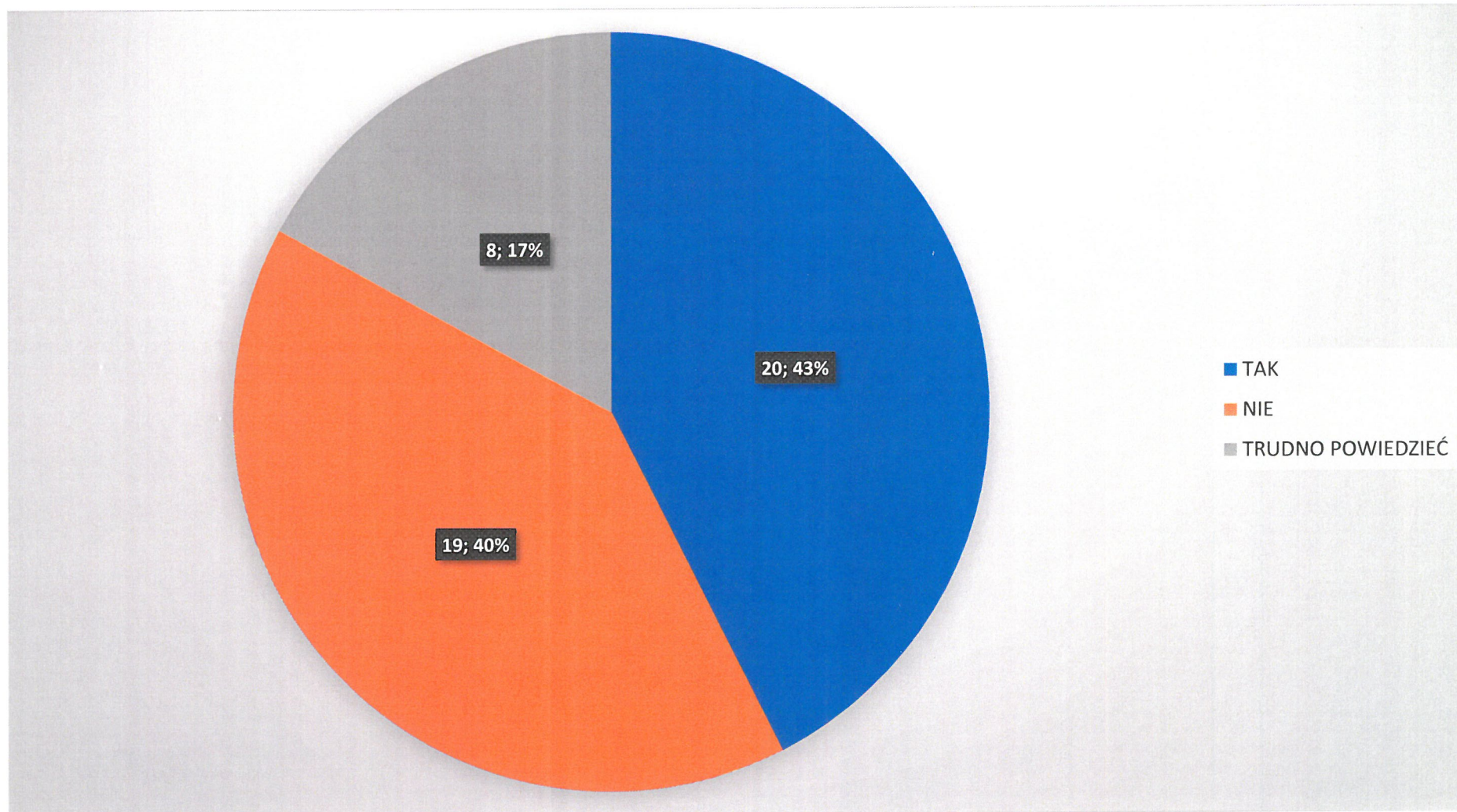
#### 40. Jakiej infrastruktury sportowej, w tym obiektów lub urządzeń brakuje w naszym Mieście?

Na pytanie otwarte udzielono 29 odpowiedzi. Można było dodać własną odpowiedź oraz wskazać kilka odpowiedzi.



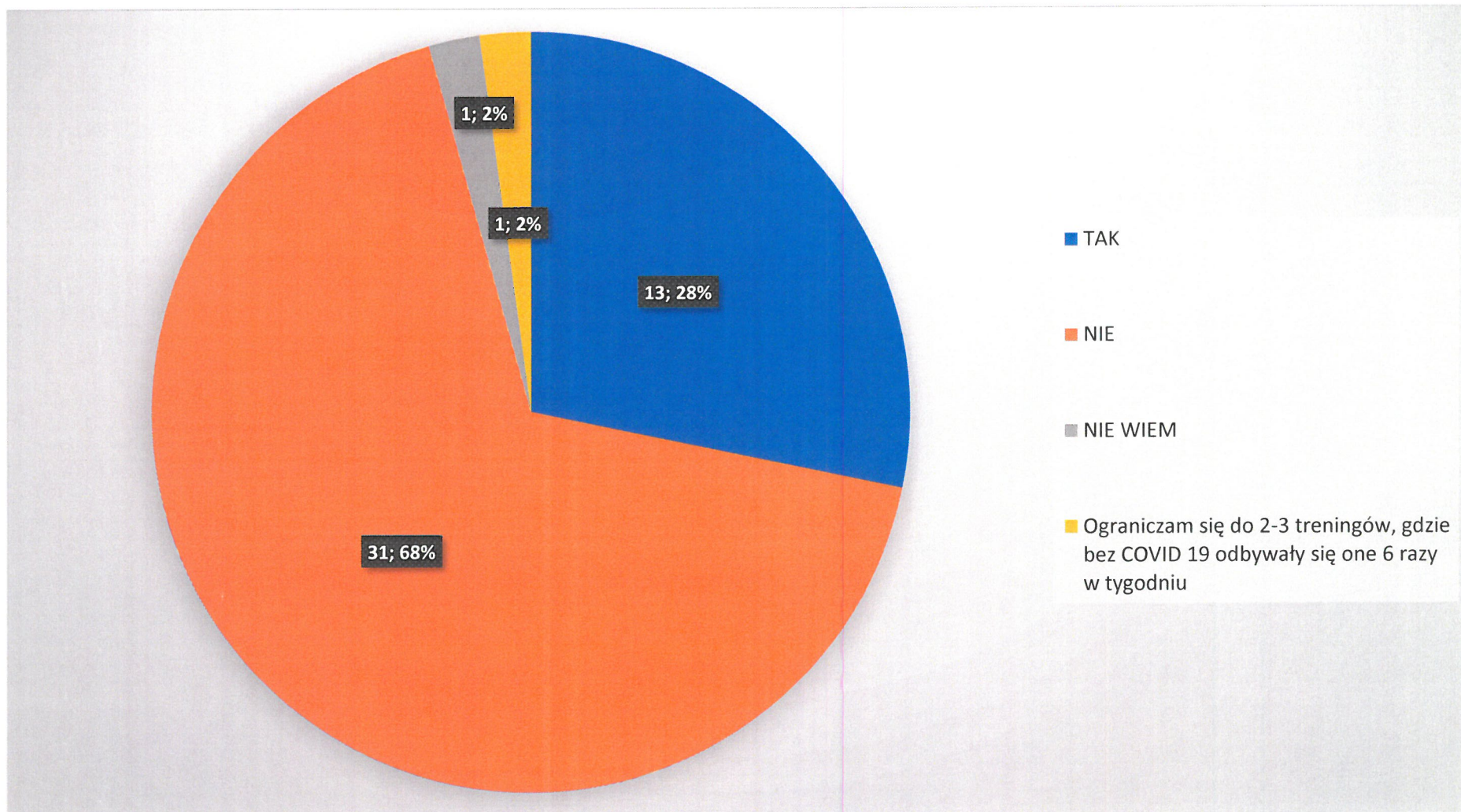
#### 41. Czy znasz ofertę sportową i rekreacyjną Milanowskiego Centrum Kultury?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



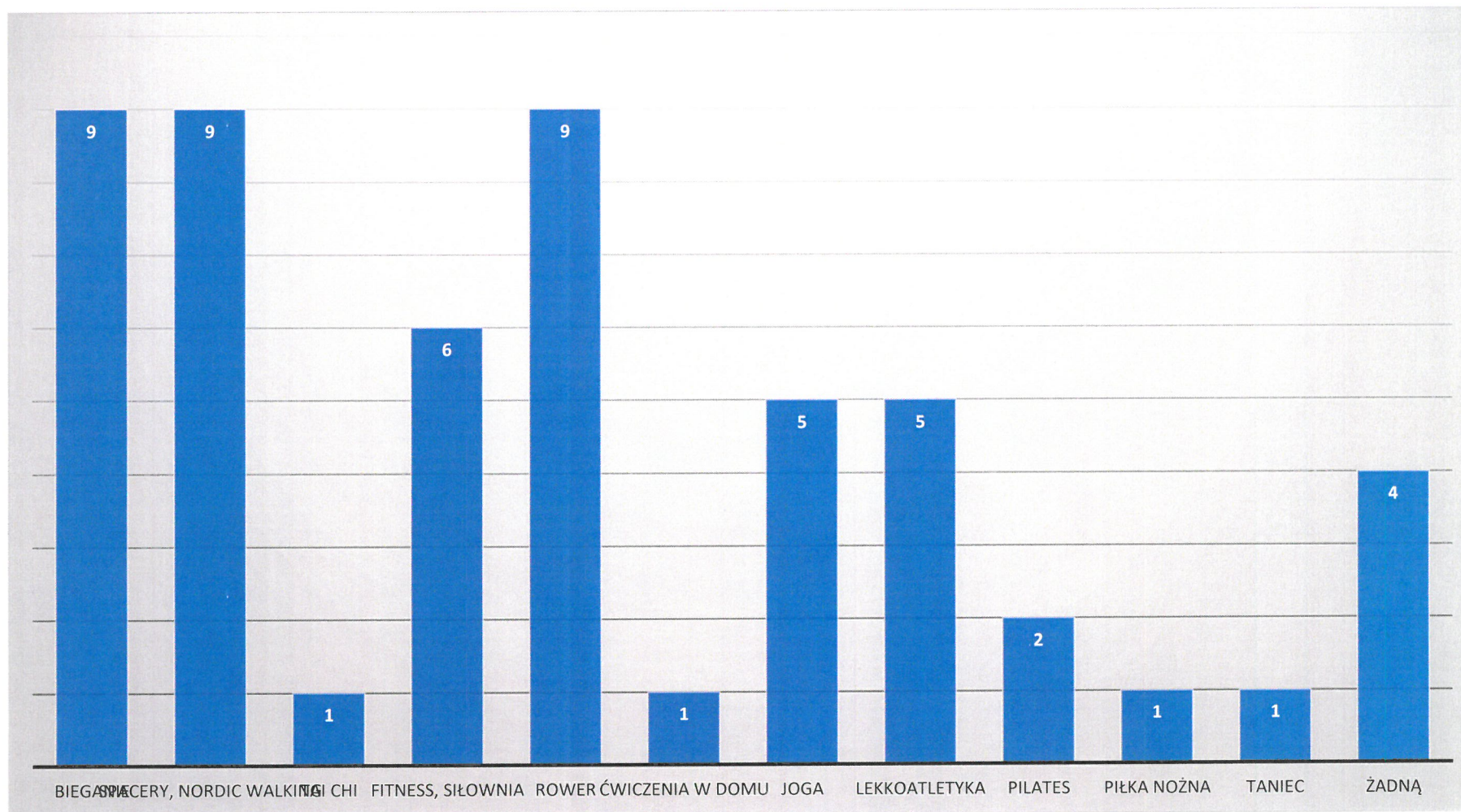
42. Czy przestałeś uprawiać sport z powodu COVID 19 (SARS-CoV-2)?

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania własnej odpowiedzi) udzielono 46 odpowiedzi.



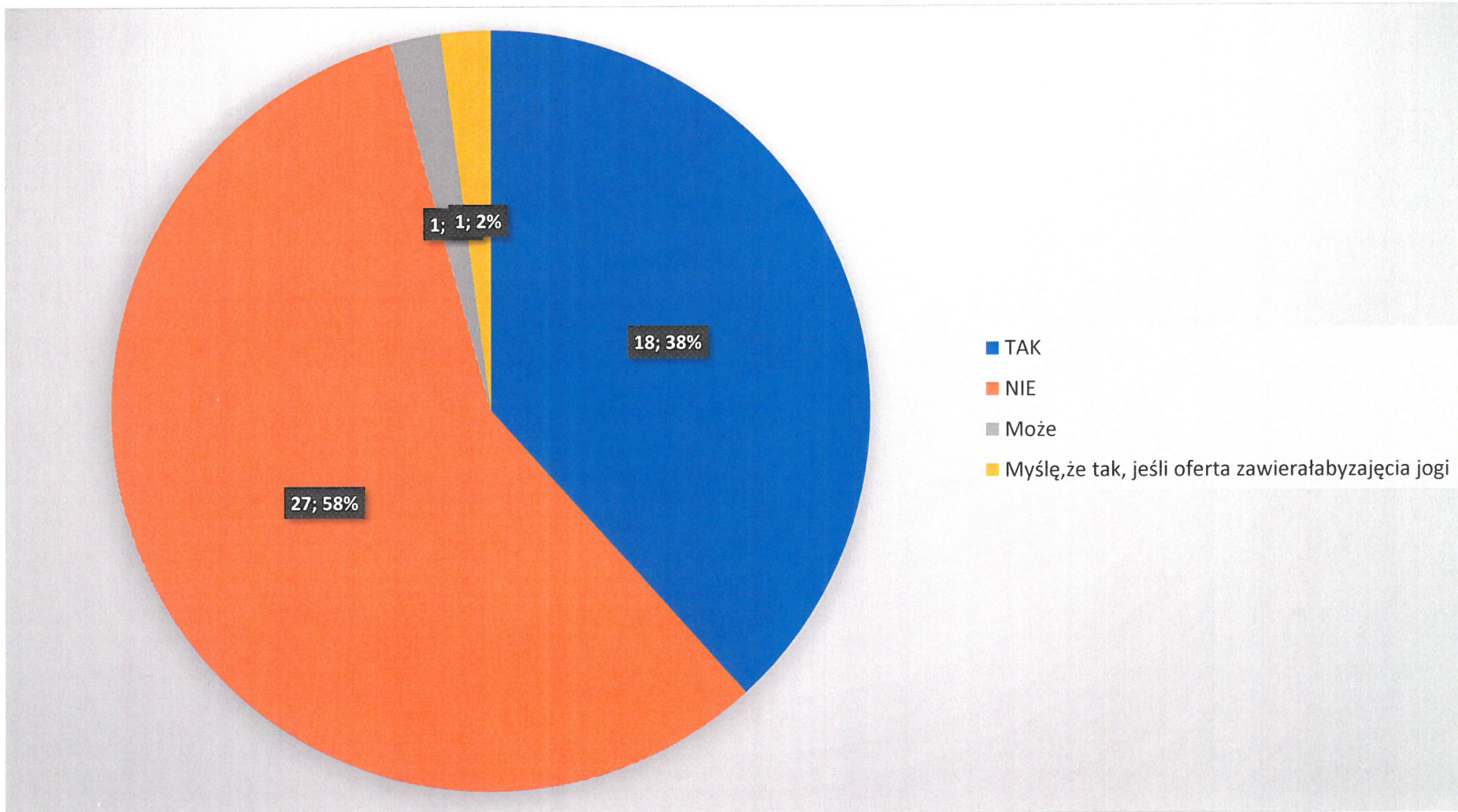
43. Jaka aktywność fizyczną uprawiasz lub uprawiałeś podczas trwania pandemii (COVID 19 - SARS-CoV2)?

Na pytanie otwarte udzielono 29 odpowiedzi. Można było dodać własną odpowiedź oraz wskazać kilka odpowiedzi.



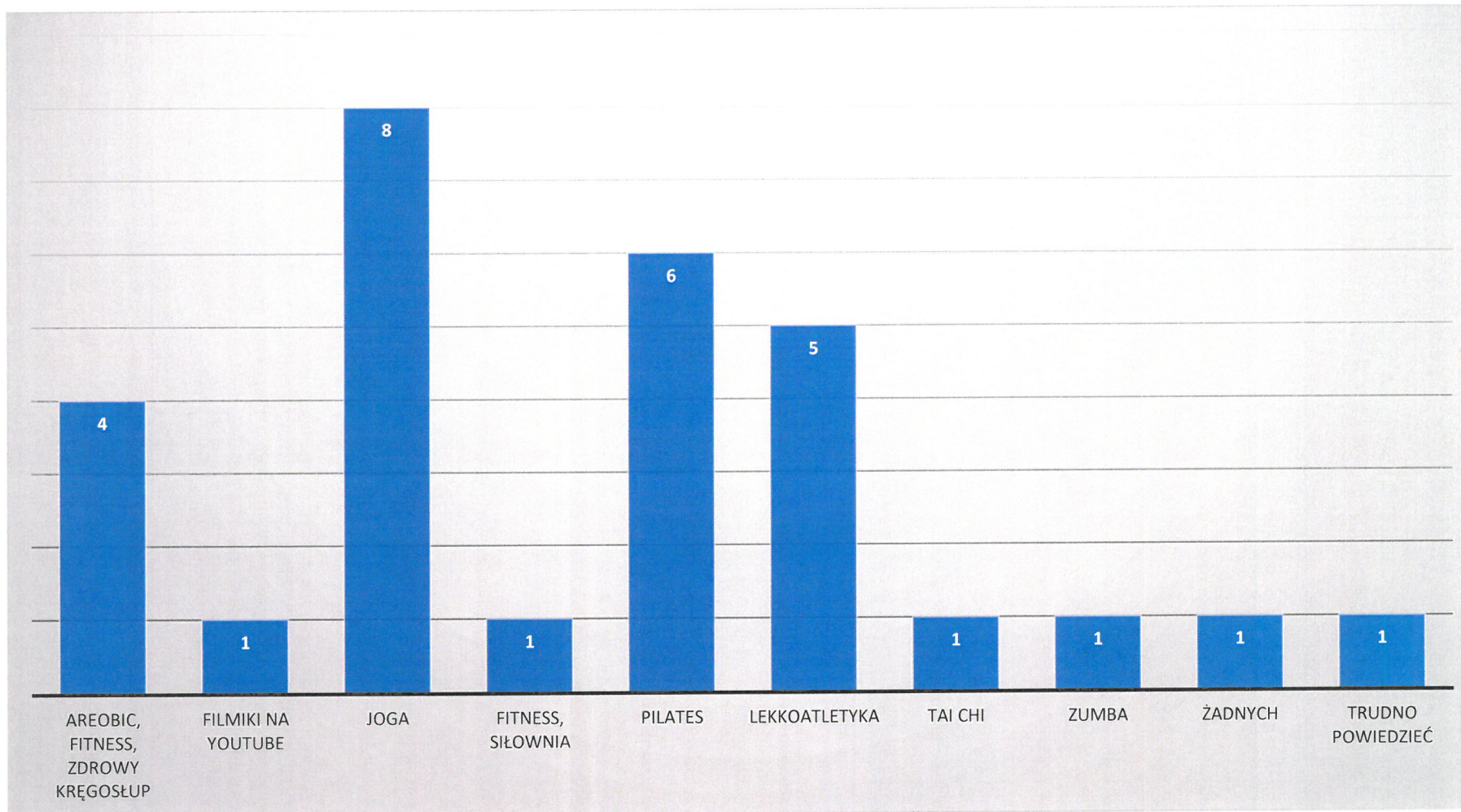
#### 44. Czy brałbyś udział w zajęciach sportowych w formie zdalnej (online)?

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania własnej odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



#### 45. Jeżeli tak to jakich?

Na pytanie otwarte udzielono 18 odpowiedzi. Można było dodać własną odpowiedź oraz wskazać kilka odpowiedzi.



#### 46. Jeżeli nie, to dlaczego?

Na pytanie otwarte udzielono 15 odpowiedzi o następującej treści:

Mam dosyć bycia na czas przed monitorem. Chętnie skorzystałabym z nagrań, żeby móc je odtworzyć w dowolnej chwili	Chęć ograniczenia czasu przed komputerem	Ponieważ nie mam miejsca	Nie wiem	Nie preferuję takiej metody
Brak słów. Nie można dopuścić do takiej formy "aktywności fizycznej"	Stacjonarne są zdecydowanie wygodniejsze	Ponieważ ciężko biegać online	Bo to totalny brak mobilizacji, w domu jest rodzinna i przeszkadza	Wolę ćwiczyć na własną rękę - wymagam odpowiednio dobranych ćwiczeń, nie obciążających kręgosłupa
Nie ma to sensu	Nie odpowiadały mi żadne	bo tak dziwnie, ćwiczyć przed komputerem...	Niestety nie lubie aktywności fizycznej	To nie to samo

47. Jakiej oferty sportowej i rekreacyjnej oczekujesz od MCK w czasie trwania ograniczeń związanych z pandemią?

Na pytanie otwarte udzielono 15 odpowiedzi o następującej treści:

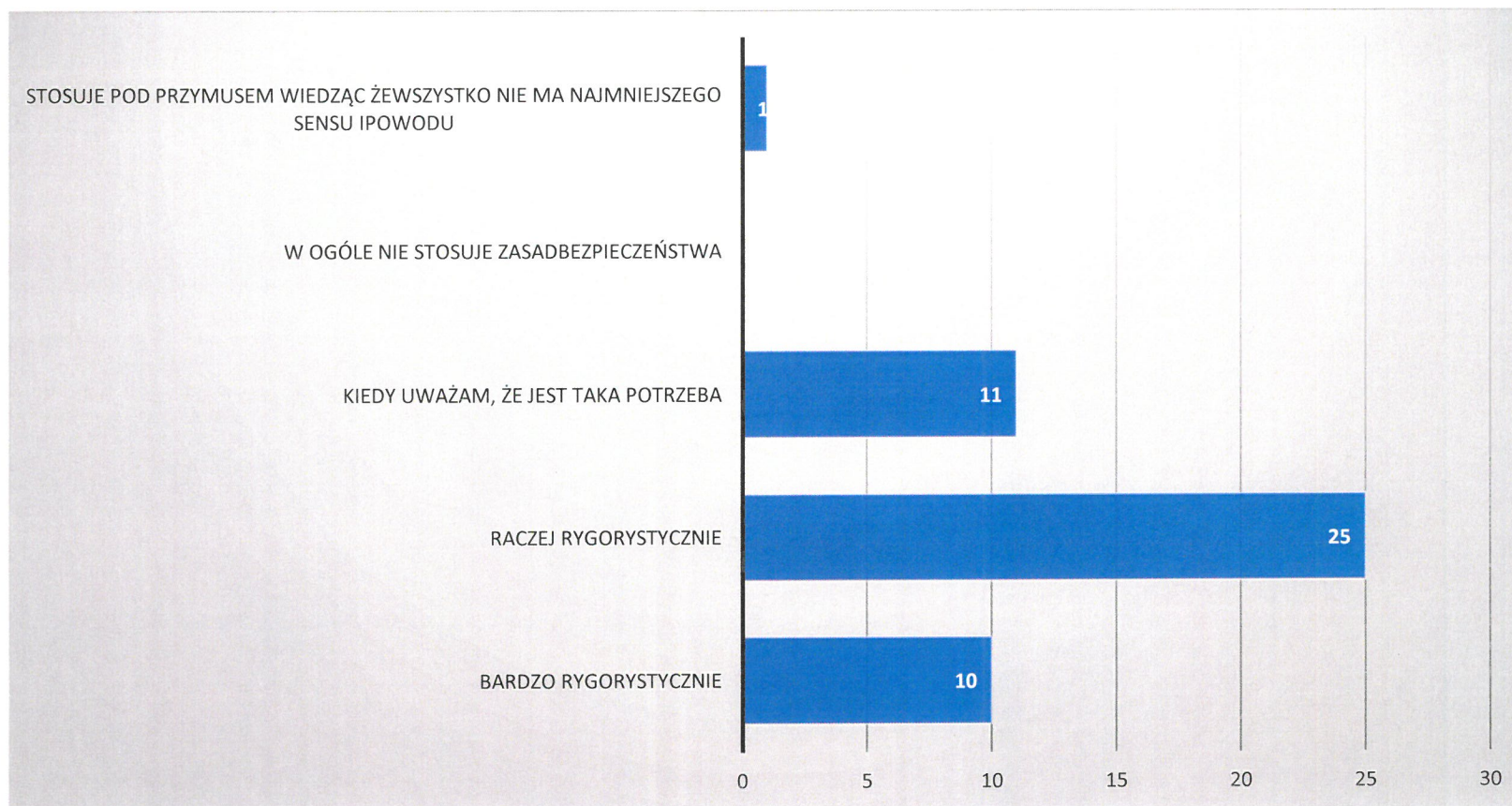
Nie da rady zapewnić takiej ze względu na sytuację	Przede wszystkim bezpiecznej	Zajęć on-line	Więcej zajęć dla dzieci	Nie wiem
Motywuującej do ruszenia się z kanapy	Żadnej	Fitness	Trudno powiedzieć. Tam pracują tak pomysłowi ludzie, że na pewno cis wymyślą	Pilates
Ofert aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.	Treningów z trenerami	Żadnej	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Gimnastyki on-line



## SEKCJA SIÓDMA BEZPIECZEŃSTWO

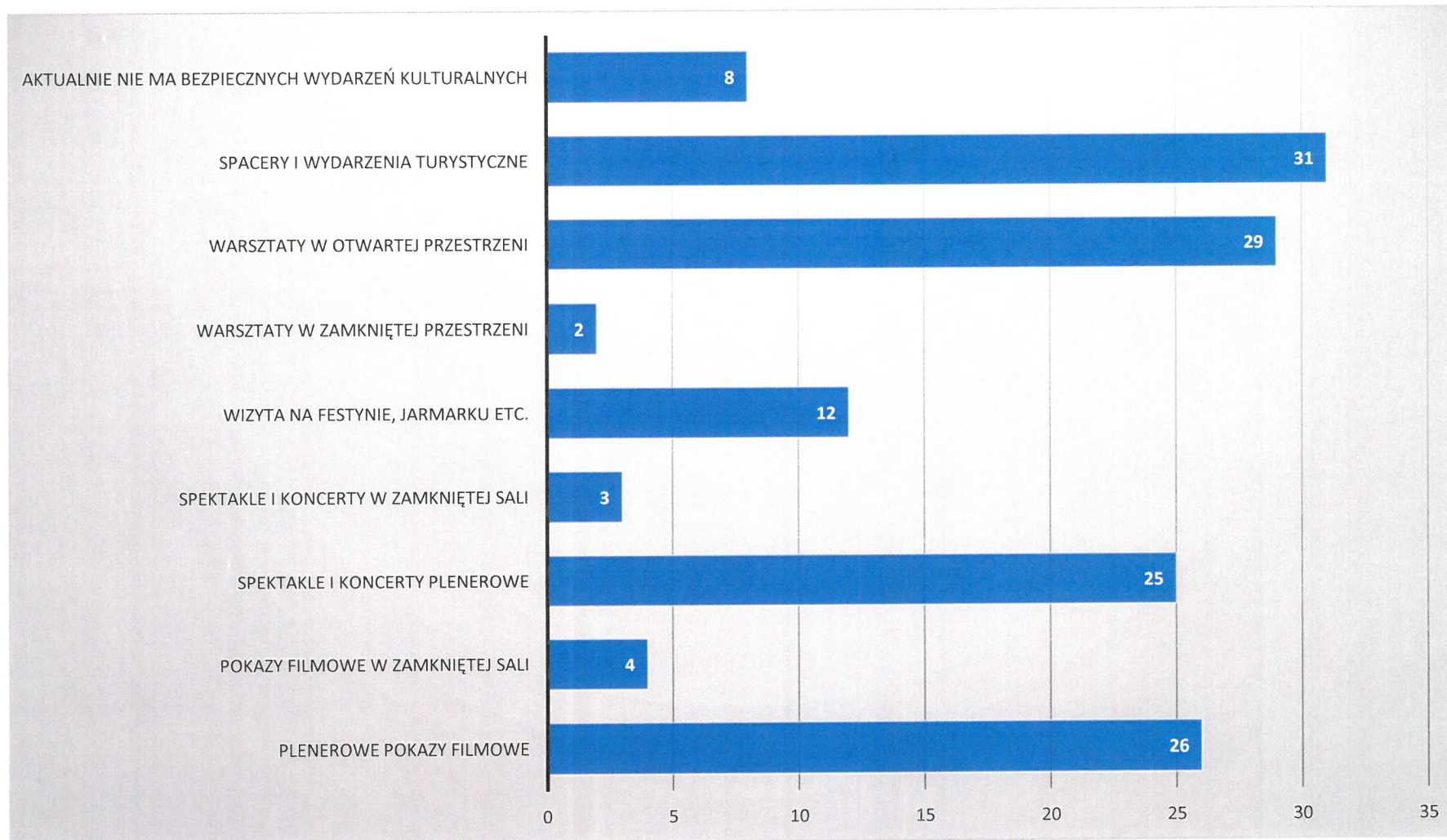
### 48. Czy brałbyś udział w zajęciach sportowych w formie zdalnej (online)?

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania własnej odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



#### 49. Moim zdaniem „bezpieczne” wydarzenie kulturalne to:

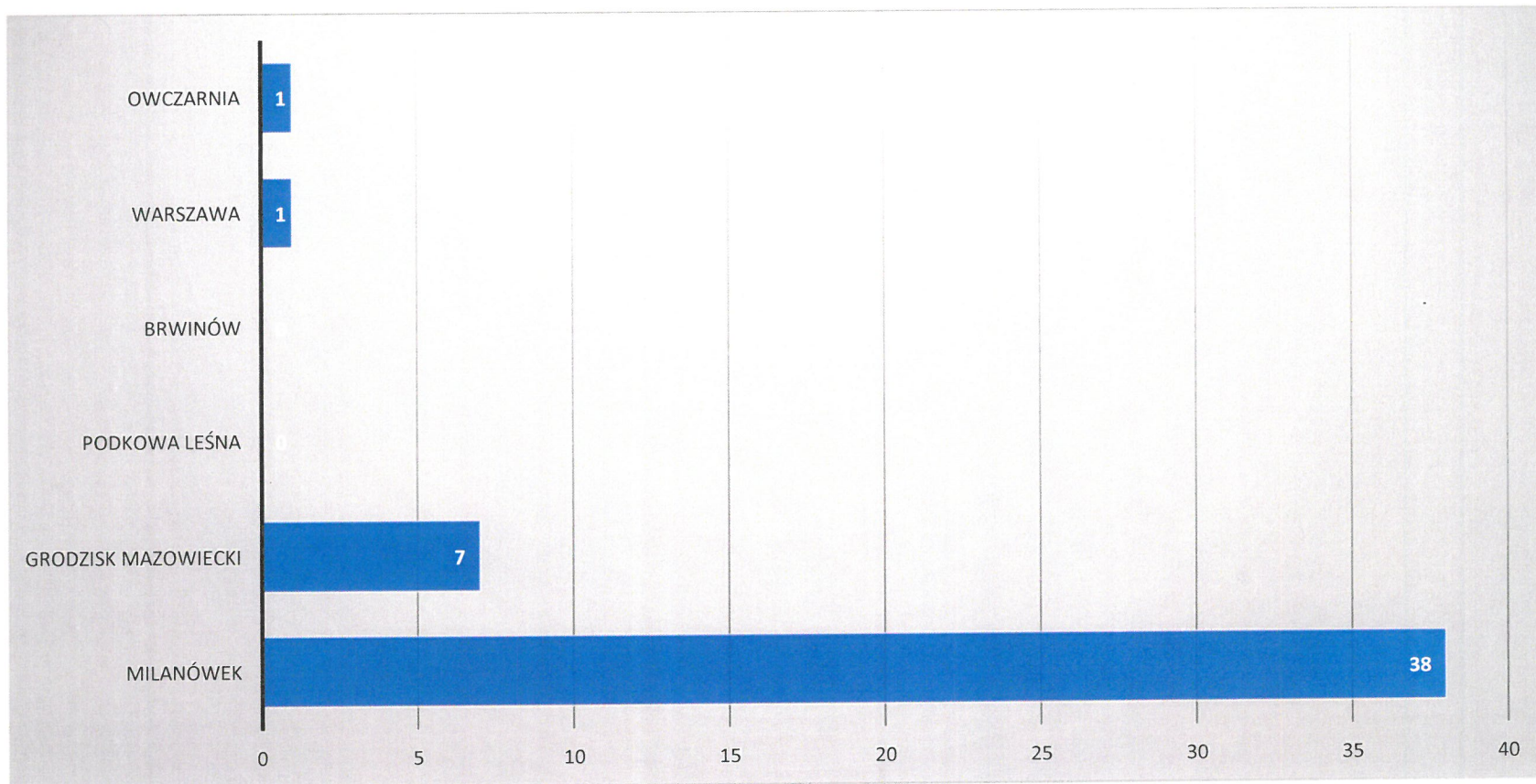
Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania własnej odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



## SEKCJA ÓSMA INFORMACJE KOŃCOWE

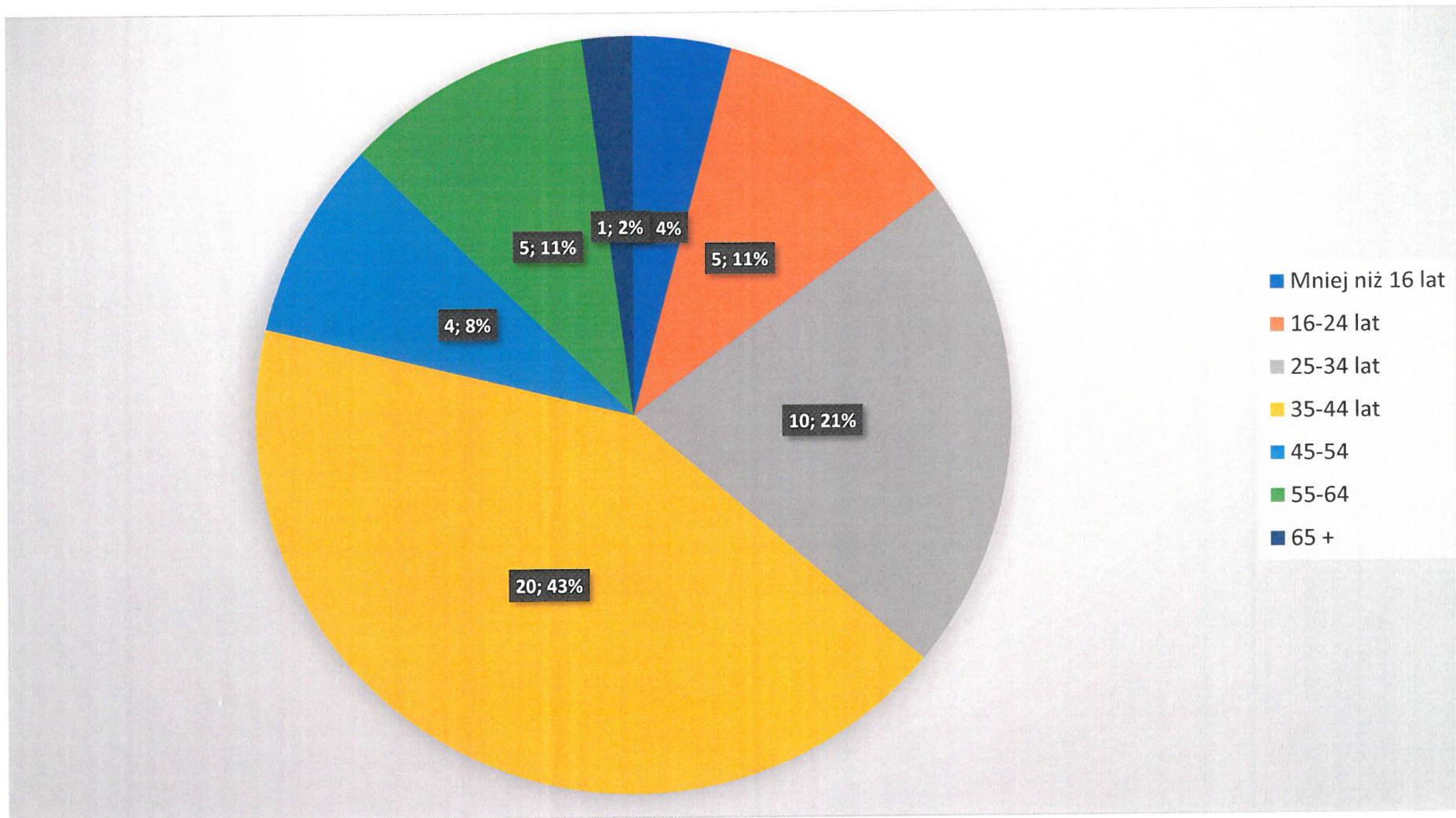
50. Podaj swoje miejsce zamieszkania:

Na pytanie zamknięte (z możliwością wpisania własnej odpowiedzi) udzielono 47 odpowiedzi.



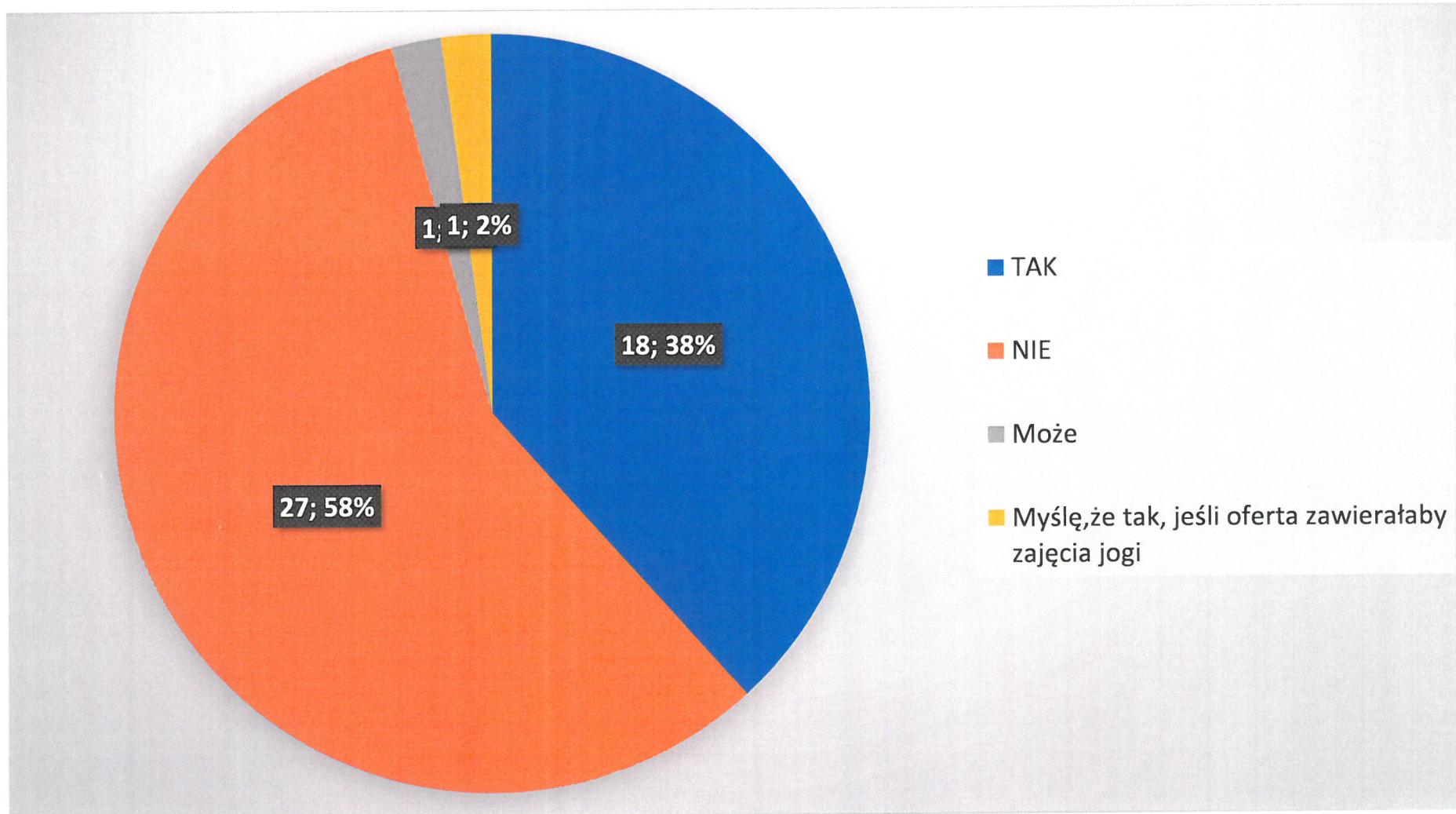
### 51. W jakim jesteś wieku?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



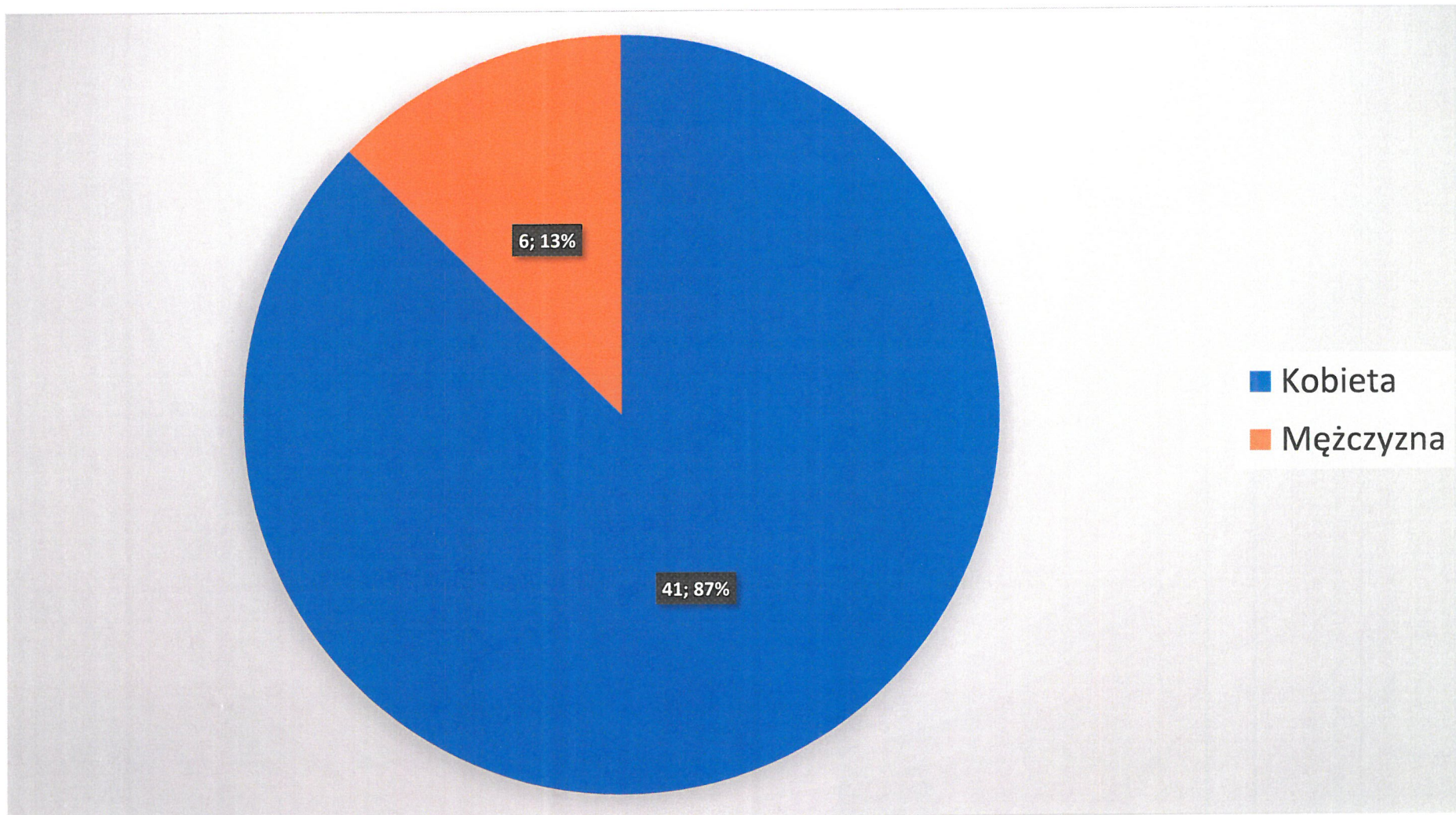
52. Czy brałbyś udział w zajęciach sportowych w formie zdalnej (online)?

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



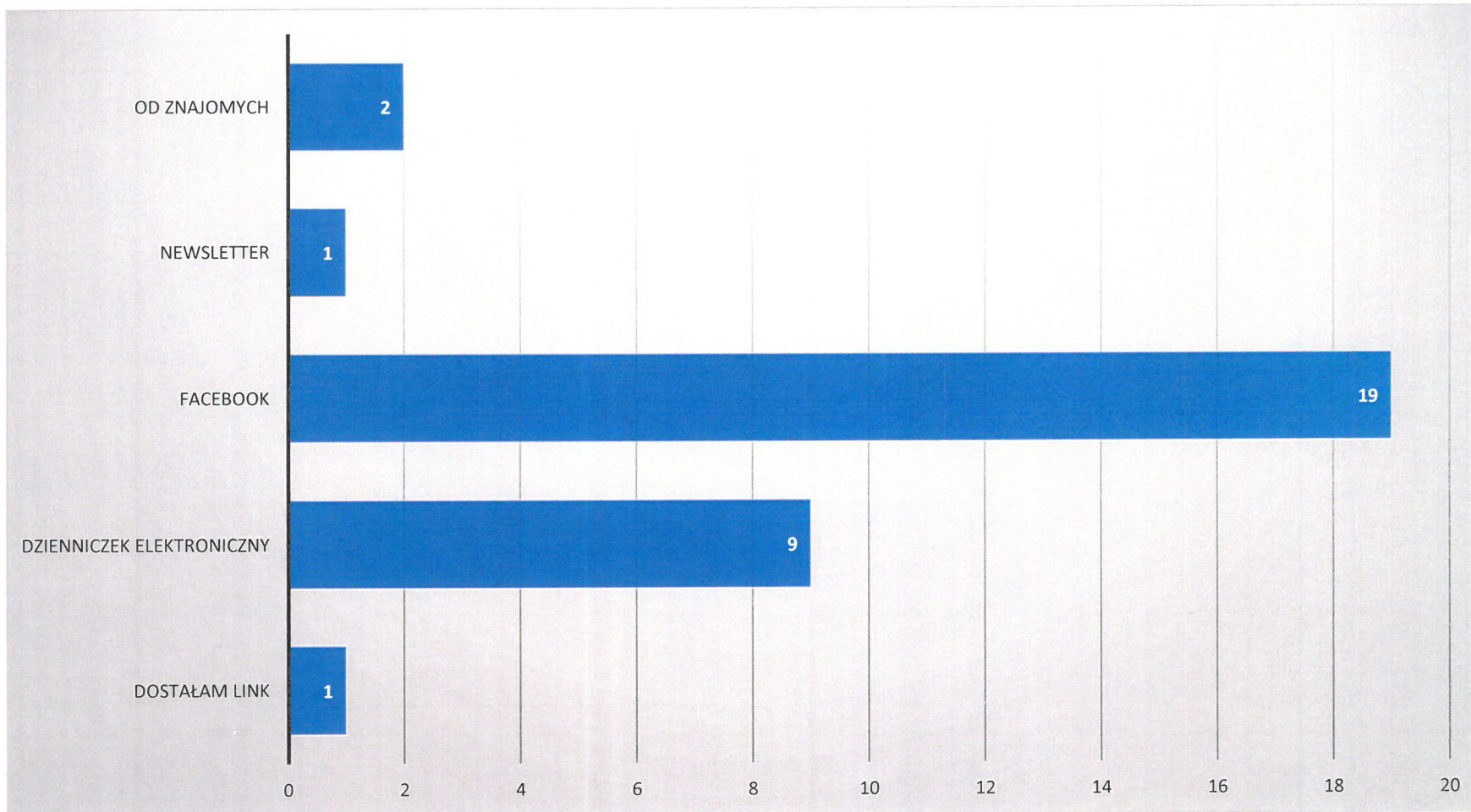
**53. Podaj swoją płeć**

Na pytanie zamknięte udzielono 47 odpowiedzi.



54. W jaki sposób ankieta do Ciebie trafiła (Facebook, newsletter, inaczej)?

Na pytanie otwarte udzielono 32 odpowiedzi. Ich ogólna intencja (odpowiedzi padały różnie sformułowane) przedstawia się następująco:



55. Moje uwagi do ankiety, przemyślenie, kilka słów do Milanowskiego Centrum Kultury etc.?

Na pytanie otwarte udzielono 17 odpowiedzi o następującej treści:

planszówkowych, ale to wydają się ciężkie do zorganizowania w trybie on-line. Moim dzieciom brakuje Krasnali z Panią Darią - może tutaj by się udało coś online	Bądźcie realistami. Aktywność fizyczna on-line to śmierć logiki i zdrowego rozsądku	Brak	Brak uwag	Brakuje ofert muzycznych, teatralnych ogólnie
Działajcie dalej!	Fajna inicjatywa z tą ankietą	Jesteście wspaniali. Pracujcie tak dalej. Dajcie ludziom energię. Dziękuję	Mam wrażenie że Milanówek jest cały czas uśpiony tu nic nie ma i się nic nie dzieje. Kiedyś był pięknym zadbanym miasteczkiem	Pozdrawiam serdecznie
Proszę o warsztaty on line z ozdób domu, ozdób świątecznych, naturalnych kosmetyków itp.	Robicie super robotę, trzymajcie się w tym trudnym czasie i oby tak dalej.	Tworzenie nowych zajęć, jogi, pilatesu dla seniorów, decupage, małe, krótkie pogadanki dla seniorów, ciekawe wykłady, ciekawe pokazy z podróży itp	Żadne	Zorganizujcie ciekawsze zajęcia i wydarzenia
	Zróbcie coś żeby tchnąć życie w to umierające miasto. Bądźcie zdrowi!			Życzę miłego dnia lub nocy



 DYREKTOR  
MILANOWSKIEGO CENTRUM KULTURY  
  
Aneta Majak

Milanówek, kwiecień 2021 r.

Opracowanie: Michał Słowiński, Milanowskie Centrum Kultury